

aktuell

- 7 Post**
Zum Beispiel «Paradeplatz 1»: Die Post verkauft Adressen, die nicht existieren
- 8 Schule**
Die neue Basisschrift soll Grundschulern das Leben leichter machen
- 10 Ecopop-Initiative**
Die Nein-Kampagne zielt an den Leuten vorbei, meint ein Experte
- 11 Aktien**
Ein Rentner verliert mit unsicheren Aktien Zehntausende von Franken
- 13 Kanalisation**
Giftstoffe aus Strassenschächten werden zwar abgesaugt - aber dann wieder hinuntergepumpt
- 15 Invalidenversicherung**
Eigentlich sollte die IV Handicapierte wieder eingliedern. Die Realität sieht jedoch anders aus
- 18 Sozialfirmen**
Ungereimtheiten und eine Anzeige bei der Zürcher Integrationsfirma Effekta
- 20 Prix Courage 2014**
Zwei Schülerinnen und ein Postbeamter werden für ihren Mut geehrt
- 24 Ernährung**
Die Anhänger der Pulvernahrung Soy lent wollen ihre Zeit lieber nicht mit Kochen und Kauen vergeuden
- 28 titelthema SOS Beobachter**
Sie haben einen Traum, doch es fehlt an Geld: fünf Jugendliche, denen SOS Beobachter unter die Arme griff
- 38 Downloads**
Gratisfilme aus dem Internet: Die USA setzen die Schweiz unter Druck
- 40 Augenzeugin**
Von Rockkonzert bis Firmenanlass: Eine angehende Ärztin wacht über den Gesundheitszustand des Publikums
- 42 Krimiland Schweiz**
Von Chur bis Biel kommt es immer öfter zu literarischen Verbrechen. Unsere Krimikarte zeigt, wo
- 49 Nachlese**
Warum St. Galler Bauern neuerdings einen Internetanschluss brauchen



Seite 28 **titelthema**
SOS Beobachter
Mathusha lernt Krankenschwester - mit Unterstützung der Stiftung SOS Beobachter

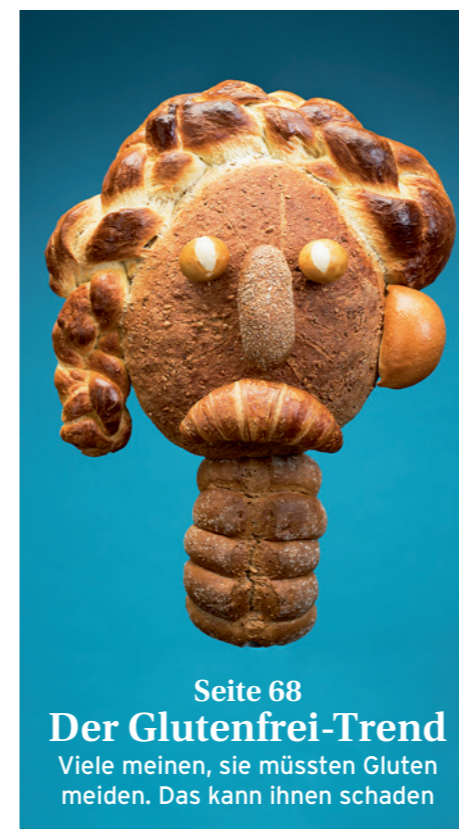


Seite 20
Prix Courage 2014
Ständerätin Pascale Bruderer überreicht den neuen Preis an Fitore Kastrati und Arina Binz



Seite 51
Sprachen lernen
Parla italiano? Nein? Mit Handy, Tablet oder Laptop lernt man fremde Sprachen viel schneller

Seite 42
Krimiland Schweiz
Sie lassen im Tösstal ermitteln: Autorenduo Jacques und Roswitha Kuhn



Seite 68
Der Glutenfrei-Trend
Viele meinen, sie müssten Gluten meiden. Das kann ihnen schaden

ratgeber

- 51 Sprachen lernen**
Handy und Tablet machen das Lernen einer Fremdsprache einfacher
- 54 Krankenkasse**
Pech bei der Prämienkorrektur
- 56 Steuern**
Wer keine Steuererklärung einreicht, wird eingeschätzt - und zahlt oft zu viel
- 57 Am Telefon**
Eine Frau kämpft gegen Lohnerhöhung
- 59 Achtsamkeit**
Meditieren kann Depressionen mildern. Aber man muss darauf achten, in wessen Hände man sich begibt
- 61 Das neue Urteil**
Urlaub: Was für eine Mutter gilt, gilt noch lange nicht für einen Vater
- 62 Wohneigentum**
Soll man Gelder aus der zweiten Säule zum Hauskauf einsetzen?
- 65 Tierhandel**
Warum man Hunde besser nicht im Internet kaufen sollte
- 67 Psychologie**
Wer nicht Nein sagen kann, sollte es schleunigst lernen

familie

- 68 Der Glutenfrei-Trend**
Die Glutenfrei-Diät erreicht die Schweiz - sie ist mit Vorsicht zu geniessen
- 72 Trauma**
Ein Kind sieht einen Unfall: Wie reagiert man als Eltern oder Lehrperson?
- 74 Weihnachten**
Wie organisiert man die Feiertage in einer Patchworkfamilie?
- 77 Ausflug**
Das Tempo-Drom in Winterthur
- 79 Rezept**
Ingwer-Pavlova mit Mango
- 82 Leserforum**
- 85 Impressum**
- 87 Rätsel**
- 90 Schlusspunkt**
Das Mistkratzerli und die Sauerei

NEWS AUS DER BEOBACHTER-WELT

JETZT AM KIOSK

Natur



- **Schwitzen wie die Finnen:** Drei besonders schöne Schweizer Saunas im Test
- **Appenzell:** Was steckt hinter dem Wirtschaftswunder in der Provinz?
- **Vom Schnörkli bis zum Schwänzli:** Koch Fergus Henderson tischt alles auf
- www.beobachternatur.ch/abo

BEOBACHTER AUF RADIO SRF 3

Mittwoch, 19. November, 10.10 Uhr
So fahren Sie sicher günstig



Am Mikrophon: Doris Huber

Autoversicherer gibt es viele, und alle bieten unterschiedliche Verträge an. Da ist Sparen leicht möglich - vorausgesetzt, man schlägt sich tapfer durch den Dschungel der Angebote und steht nicht hilflos zwischen den Rabatten. Beobachter-Expertin Doris Huber berät Sie bei der Wahl - und beim Versicherungswechsel.

Mittwoch, 26. November, 10.10 Uhr
Muss ich zum Psychologen?



Am Mikrophon: Simon-Xavier Keller

Die Strassenverkehrsämter haben ihre Praxis in den letzten Jahren massiv verschärft. Sie bieten manchmal sogar Automobilisten zum Fahreignungstest auf, die im Verkehr unbescholten waren. Ob und wie man sich gegen einen Termin beim Verkehrspsychologen wehren kann, erklärt Beobachter-Experte Simon-Xavier Keller.

BEOBACHTER TV

Experten im Einsatz

Ein unglaublicher Fall

Ernst Suter, 41, hat aus Überforderung noch nie eine Steuererklärung eingereicht. Bei der amtlichen Einschätzung verlor die Behörde jedes Mass. Nun steht der Hilfsarbeiter vor dem Ruin.
Sonntag, 16. November, 18.15 Uhr, SRF 1
www.beobachtertvtv.ch