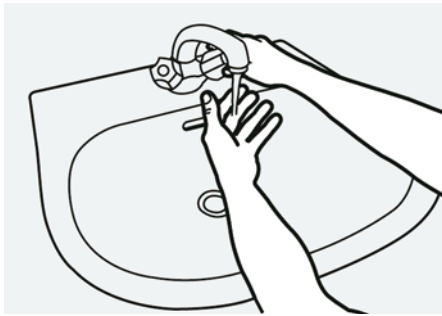
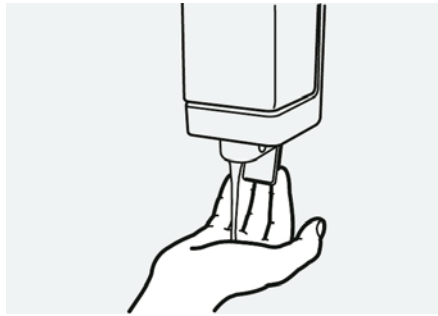


ANLEITUNG ZUM RICHTIGEN HÄNDEWASCHEN

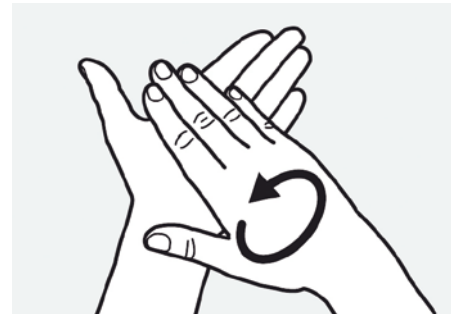
So haben die Keime kaum eine Chance



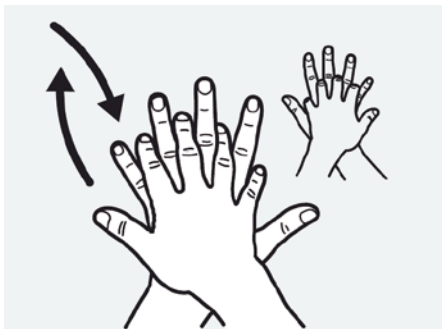
1 Hände mit Wasser benetzen



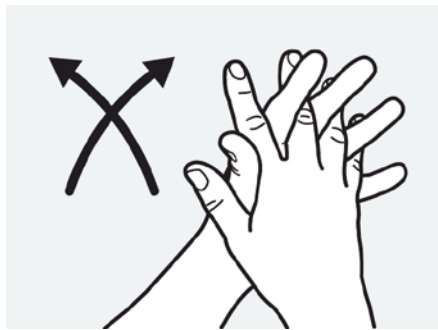
2 Genügend Seife auftragen, um die ganzen Oberflächen der Hände zu bedecken



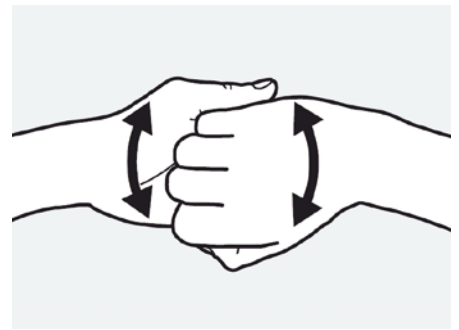
3 Die Handflächen aneinander reiben



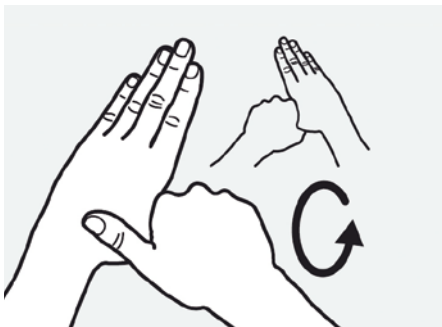
4 Die rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben mit ineinander geflochtenen Fingern - und umgekehrt



5 Die Handflächen mit ineinander geflochtenen Fingern aneinander reiben



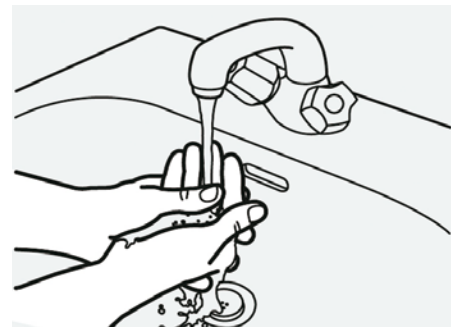
6 Bei geschlossener Hand die Fingerrücken über den Ballen der anderen Hand reiben



7 Den linken Daumen rundum in der geschlossenen rechten Hand reiben - und umgekehrt



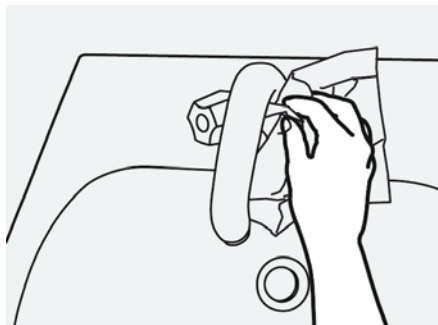
8 In kreisenden Bewegungen die geschlossenen Finger der rechten Hand in der linken Handfläche reiben - und umgekehrt



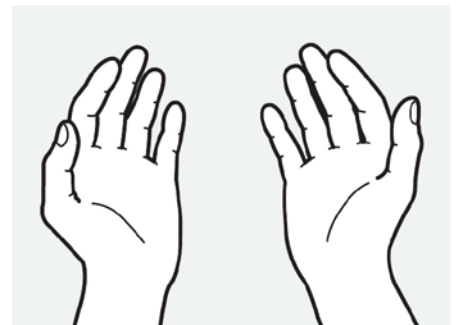
9 Die Hände gut mit Wasser abspülen



10 Die Hände gründlich mit einem Einwegpapiertuch trocknen



11 Das Papiertuch benutzen, um den Wasserhahn zu schliessen



12 Jetzt sind Ihre Hände sauber - und übertragen kaum gefährliche Keime.