

# Beobachter

17. August 2007

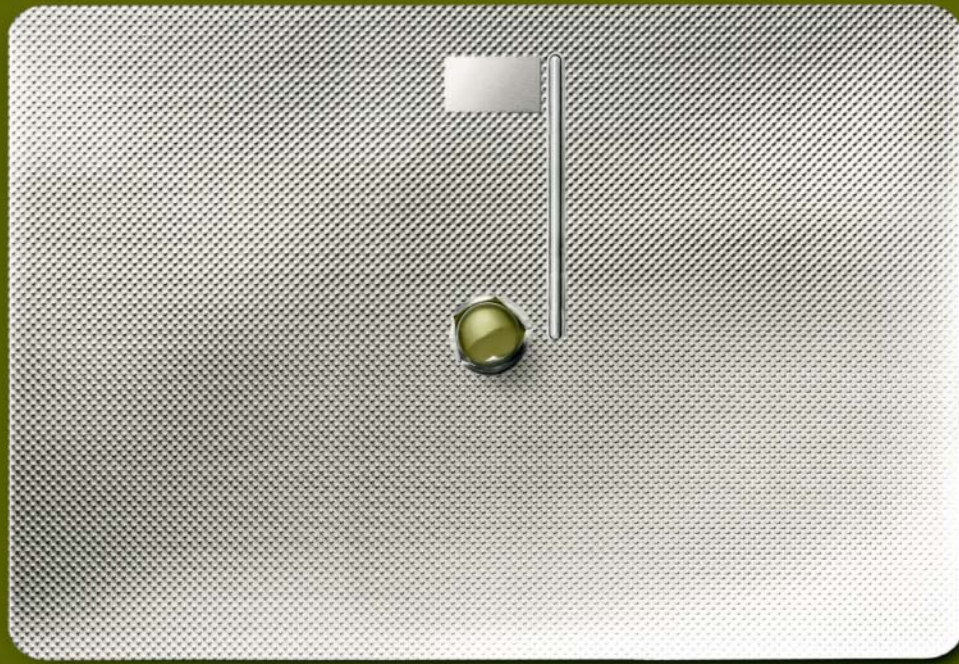
# KOMPAKT

## GESUNDHEIT



## Apotheken – so läuft's rund

- **Service:** Infos, Beratung, Prävention – alles für Ihre Gesundheit
- **Medikamente:** Was Sie wissen müssen
- **Leseraktion:** «Hand aufs Herz»



**Generika, bei denen Sie das teure Hobby des CEOs nicht mitbezahlen.**

Bei Helvepharm bekommt der Geschäftsleiter kein Millionengehalt und auch keinen dicken Bonus. Das gesparte Geld verwenden wir lieber für die schnelle, günstige und einfache Abgabe unserer Generika. Helvepharm, das bescheidene Pharmaunternehmen.



## GESUNDHEIT

# Fragen Sie Ihre Apothekerin

**Diese Aufforderung** haben Sie schon dutzendfach vernommen. Und? Fragen Sie jeweils, wenn Sie ein Medikament kaufen? Es wäre ratsam. Denn zahlreiche Untersuchungen zeigen: Je besser die Patienten und Patientinnen über Sinn und Zweck der Arzneimittel informiert sind, desto höher ist die Bereitschaft, die Therapie konsequent durchzuführen – und desto grösser ist die Chance, dass sie erfolgreich ist. Apothekerinnen und Apotheker spielen eine zentrale Rolle, wenn es um die Sicherheit und Wirksamkeit von medikamentösen Therapien geht: Sie kontrollieren Rezepte und Arzneimittel, sie beraten Patienten, und sie gewährleisten die Versorgung rund um die Uhr. Damit tragen sie wesentlich dazu bei, dass Medikamente den erhofften Nutzen erzielen und Patienten von unerwünschten Wirkungen verschont bleiben. Mit gutem Grund: Schätzungsweise zehn Prozent der Gesundheitskosten sind auf Therapieverweigerung und unsachgemässe Medikamenteneinnahme zurückzuführen.

**Doch Apotheken haben noch mehr zu bieten**, zum Beispiel die Messung von Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker, Körperfett- und Urinalysen, Beratung bei Allergien oder einem Rauchstopp, präventive Tests für Herzinfarkt und Diabetes. Die vorliegende «Kompakt»-Ausgabe liefert die nötigen Informationen dazu.

Fragen Sie also Ihre Apothekerin – nicht nur wenn es um Medikamente geht.

**Urs Zanoni**

## Inhalt



**Bilder in dieser Ausgabe:** Apotheken sind funktionale Einrichtungen, die man in der Regel nicht aus purer Freude aufsucht. Entdecken Sie in diesem «Kompakt» neben den nützlichen auch die exotischen Seiten von Apotheken – auf einem Ausflug rund um die Welt. Ganz ohne Reiseapotheke. Im Bild: Apotheke in Macau, China

### 4 Grundlagen

Sie wissen alles über Apotheken? Dann lösen Sie dieses Quiz ohne Probleme

### 11 Angebot

Beratung, Prävention, Tests: was Sie in Apotheken erwarten können

### 16 Medikamente

Schmalen Grat zwischen Wirkung und Nebenwirkung – was Sie wissen müssen

### 23 Glossar

SL, OTC, EXP: Nur wer die Fachausdrücke versteht, kann wirklich mitreden

### 24 Generika

Die wichtigsten Fragen und Antworten zu Original- und Nachahmerpräparaten

### 30 Prävention

Aktion «Hand aufs Herz»: wie Beobachter-Leserinnen und -Leser profitieren

### 36 Interview

Dominique Jordan vom Apothekerverband zur heutigen Rolle der Apotheken

### 39 Weitere Infos und Impressum

Buchtipps, Adressen und Internetlinks rund ums Thema Gesundheit