

**MIT GUTSCHEIN  
VON CHF 15.-  
FÜR BEOBACHTER-  
MITGLIEDER**



2020/2021

# GESAMTVERZEICHNIS

Alle Bücher der Beobachter-Edition & LandLiebe-Edition  
und ausgewählte Titel der Stiftung Warentest



**Hilfreich und einzigartig: interaktive Ratgeber im PDF-Format.**

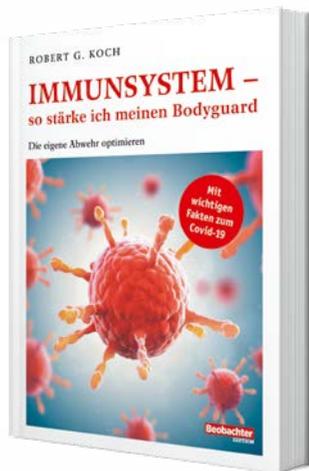
Die interaktiven SOS-Ratgeber mit den wichtigsten Informationen und Links, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und allen notwendigen Vorlagen für rechtliche Schreiben als Download.

Folgende interaktiven Ratgeber sind erhältlich, das Angebot wird laufend ausgebaut:

- «Mein Arbeitgeber in der Krise – Meine Rechte und Pflichten»
- «Betreibung – Was kann ich tun?»
- «Rechtsfragen im Strassenverkehr»
- «Verkehrsunfall – Was tun?»
- «Job gekündigt! Kann ich mich wehren?»

Je CHF 19.–, als PDF oder Mobile PDF (Smartphone-optimiertes PDF) erhältlich

Die interaktiven Ratgeber sind erhältlich unter:  
[www.beobachter.ch/notfallratgeber](http://www.beobachter.ch/notfallratgeber)



Robert G. Koch  
**Immunsystem – so stärke ich meinen Bodyguard**  
Im Ratgeber werden das Immunsystem und seine Wirkung für Laien gut verständlich erklärt. Der Autor, Robert G. Koch, zeigt mit vielen Tipps, wie wir unserem Abwehrsystem gezielt Sorge tragen können.

224 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 2. Auflage, 2020.  
ISBN 978-3-03875-292-9, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Stephanie Hess  
**ÖKOlogisch!**  
Längst ist klar, dass unser Kaufverhalten einen immensen Einfluss auf die Umwelt hat. Dieser Ratgeber zeigt Fakten auf, bietet spannende Alternativen und befähigt dazu, das Konsumverhalten in der Schweiz nachhaltiger zu gestalten.  
224 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2020,  
ISBN 978-3-03875-285-1, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–, erscheint im Oktober 2020



Denise Battaglia  
**Was mein Leben sinnvoll macht**  
Der Beobachter-Ratgeber zeigt auf, wie wir den Herausforderungen des Alterns offen und möglichst selbstbestimmt begegnen können und wie ein erfülltes Leben gelingen kann.  
216 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 2. Auflage, 2020,  
ISBN 978-3-03875-247-9, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Käthi Zeugin  
**Ich bestimme. Mein komplettes Vorsorgedossier**  
Ob Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung oder Vollmachten, wir möchten über unsere Angelegenheiten bis zum Schluss selber bestimmen. Das Beobachter-Vorsorgedossier hilft Ihnen dabei, die nötigen Unterlagen zusammenzustellen, und beantwortet alle brennenden Fragen zum Thema.  
160 S., CHF 48.–, für Mitglieder CHF 38.–, 5. Auflage, 2020,  
ISBN 978-3-03875-290-5, E-Book CHF 43.–, für Mitglieder CHF 33.–



Roland Schreiber  
**Dem Schmerz die Stirn bieten**  
Dieser umfassende Ratgeber vom erfahrenen Schmerzmediziner Dr. med. Roland Schreiber klärt für Laien verständlich über die Komplexität chronischer Schmerzen auf und stellt alle in der Schweiz angebotenen Behandlungsmöglichkeiten vor.  
312 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2020,  
ISBN 978-3-03875-243-1, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Walter Noser  
**Alles über die KESB**  
Dieser Ratgeber gibt einen Einblick in das Tätigkeitsfeld und den Aufgabenbereich der Behörde. Weshalb gibt es die Kesb? Was darf sie? Wann muss sie einschreiten? Welche Rechte und Pflichten haben Menschen, die freiwillig oder unfreiwillig mit Beiständen und der Behörde in Kontakt stehen? Auf all diese Fragen gibt das Handbuch Antwort.  
216 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2020,  
ISBN 978-3-03875-245-5, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–

In Zusammenarbeit mit  
**KESCHA**  
Kantonales Ethik- und Gesundheitsrat

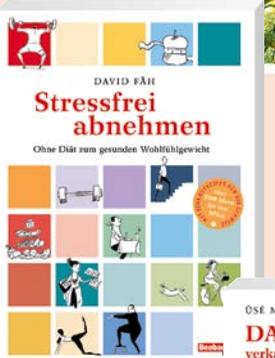
In Zusammenarbeit mit  
**DIALOG ETHIK**  
Interdisziplinäres Institut für Ethik im Gesundheitswesen



Robert G. Koch  
**Der Schlüssel zum Gehirn – nutze dein Potenzial**  
 Der Ratgeber nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch die versponnenen Windungen des Gehirns und gibt Tipps dazu, wie die Hirnleistung optimiert und anhaltend beeinflusst werden kann.  
 192 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 3. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-116-8, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Delia Schreiber  
**Die Selbstheilung aktivieren**  
 In diesem Ratgeber zeigt die erfahrene Patienten-Coachin und Therapeutin Delia Schreiber, wie man vorsorglich oder im akuten Fall die Selbstheilungskräfte gezielt ankurbelt.  
 216 S., CHF 36.–, für Mitglieder CHF 28.–, 4. Auflage, 2019, ISBN 978-3-85569-799-1, E-Book CHF 31.–, für Mitglieder CHF 23.–



David Fäh  
**Stressfrei abnehmen**  
 Ohne Diät zum gesunden Wohlfühlgewicht! Mit mehr als 500 wissenschaftlich fundierten Ideen und Tipps für den Alltag zu einem linienbewussten Einkaufs-, Ess- und Bewegungsverhalten finden.  
 256 S., CHF 29.90, 5. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-154-0, E-Book CHF 29.90



Reto Westermann | Üsé Meyer  
**Das Eigenheim verkaufen, vererben oder vermieten**  
 Der Ratgeber hilft Ihnen bei der finanziellen Planung, der Verkaufsabwicklung sowie der Übergabe der Immobilie und gibt Tipps zum geschickten Verhandeln.  
 240 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-089-5, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–



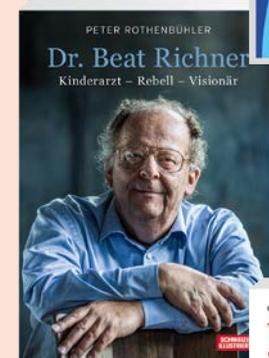
Bernhard Kislig  
**Der Steuerberater**  
 Ob Angestellte, Selbständige, Paare, Familien, Studentinnen, Rentner oder Eigenheimbesitzerinnen – für jede Lebenssituation gibt das Handbuch die richtigen Tipps.  
 192 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.90, 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-144-1, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.90



Norbert Winistörfer  
**Ich mache mich selbständig**  
 Sie planen ein Start-up und wollen sich mit Ihrer Geschäftsidee im Markt durchsetzen? Dieser Beobachter-Ratgeber führt Sie Schritt für Schritt ans Ziel, von der ersten Vision bis zum ausgefeilten Businessplan. Mit grossem Download-Angebot.  
 336 S., CHF 68.–, für Mitglieder CHF 53.90, 16. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-203-5, E-Book CHF 68.–, für Mitglieder CHF 53.90



Marc K. Peter | André Niedermann  
**Digitales Marketing für KMU**  
 In diesem praxisorientierten Handbuch erfahren Sie von 25 Spezialistinnen und Spezialisten alles Wissenswerte zum digitalen Marketing, um effizienter mit Ihren Kunden zu kommunizieren.  
 320 S., CHF 68.–, für Mitglieder CHF 53.90, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-244-8, E-Book CHF 63.–, für Mitglieder CHF 48.90



Peter Rothenbühler  
**Dr. Beat Richner**  
 Dr. Beat Richner – sein Lebenswerk für die Kinder Kambodschas. Der Autor, der bekannte Publizist Peter Rothenbühler, schreibt aus der Perspektive des engen Vertrauten. Die zahlreiche Bilder zeigen den Leserinnen und Lesern die Welt Beat Richners.  
 244 S., CHF 39.–, 2. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-198-4, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Guy Bodenmann | Caroline Fux  
**Was Paare stark macht**  
 Der beliebteste Paar-Ratgeber der Schweiz: Der Zürcher Psychologieprofessor Guy Bodenmann und die Psychologin Caroline Fux lüften das Geheimnis glücklicher Beziehungen.  
 224 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 6. Auflage, 2017, ISBN 978-3-85569-913-1, E-Book CHF 34.90, für Mitglieder CHF 26.90



Urs Haldimann  
**Glücklich pensioniert – so gelingt!**  
 Viele praktische Tipps und persönliche Erlebnisberichte machen diesen Ratgeber zu einem wertvollen Begleiter.  
 208 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 6. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-204-2, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–



**Bernhard Kislig  
Der Steuerberater**

Dieser Steuerberater erleichtert das Ausfüllen der Steuererklärung und hilft Ihnen dabei, Geld zu sparen. Für jede Lebenssituation gibt das Handbuch die richtigen Tipps.

192 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35,90, 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-144-1, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30,90



**Gabriela Baumgartner  
Clever mit Geld umgehen**

Es gibt Lebenssituationen oder Ereignisse, die Einkommen und Ausgaben aus dem Gleichgewicht bringen. Dieser Ratgeber beantwortet alle Fragen zu Budget, Sparen und Haushalts-geld.

192 S., CHF 26.–, 3. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-092-5, E-Book CHF 21.–



**Anita Hubert  
Ergänzungsleistungen**

Dieser Ratgeber zeigt mit Beispielen aus der Beobachter-Beratungspraxis, wer Anspruch auf Ergänzungsleistungen (EL) hat und wie das System der EL funktioniert.

176 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21,90, 4. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-229-5, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16,90



**Harry Büsser  
Plötzlich Geld – so legen Sie richtig an**

Die Vermögenssituation ändert sich positiv: Wie soll man nun das Geld anlegen? Dieser Ratgeber vermittelt Laien das nötige Grundwissen.

256 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-156-4, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–



**Iwan Brot | Fritz Schiesser  
Frühpensionierung planen**

Damit die Frühpensionierung sicher umgesetzt werden kann, müssen verschiedene Voraussetzungen erfüllt sein. Der Ratgeber zeigt auf, wie geplant vorzugehen ist.

230 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-191-5, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**Susanne Friedauer | Kaspar Gehring  
IV – Was steht mir zu?**

Betroffene und Angehörige erfahren alles über Angebote und Rechte im Zusammenspiel von IV, Unfallversicherung, Kranken- und Pensionskasse.

240 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 7. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-291-2, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–, erscheint im September 2020



**Corinne Strebler Schlatter  
Wenn das Geld nicht reicht**

Was tun, wenn man in eine finanzielle Notlage gerät? Dieser Ratgeber hält viele praktische Tipps und Informationen bereit, die aus dem Engpass herausführen.

216 S., CHF 19.–, 4. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-248-6, E-Book CHF 14.–



**Thomas Riche | Marcel Weigele  
Vorsorgen, aber sicher!**

Verwirklichen Sie Ihre Pläne und sorgen Sie noch heute für einen gesicherten Ruhestand! Der Beobachter-Vorsorgeratgeber weist den Weg.

248 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 4. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-122-9, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–



**Karin von Flüe  
Letzte Dinge regeln**

Selber bestimmen bis zum Schluss – der Ratgeber «Letzte Dinge regeln» beantwortet alle Fragen, die sich mit Blick auf das Ende des Lebens oder im Zusammenhang mit einem Todesfall stellen.

240 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 5. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-093-2, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–



**Karin von Flüe | Käthi Zeugin  
Im Todesfall. Der komplette Ratgeber für Angehörige**

Schritt für Schritt führt dieser Ratgeber durch alle administrativen Aufgaben nach einem Todesfall und vermittelt das nötige Wissen, damit Hinterbliebene auch heikle Fragen ohne Streit bereinigen können.

192 S., CHF 48.–, für Mitglieder CHF 38.–, 1. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-121-2, E-Book CHF 43.–, für Mitglieder CHF 33.–



**Käthi Zeugin  
Ich bestimme. Mein komplettes Vorsorgedossier**

Ob Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung oder Vollmachten, wir möchten über unsere Angelegenheiten bis zum Schluss selber bestimmen. Das Beobachter-Vorsorgedossier hilft Ihnen dabei, die nötigen Unterlagen zusammenzustellen, und beantwortet alle brennenden Fragen zum Thema.

160 S., CHF 48.–, für Mitglieder CHF 38.–, 5. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-290-5, E-Book CHF 43.–, für Mitglieder CHF 33.–

In Zusammenarbeit mit **DIALOG ETHIK** Interdisziplinäres Institut für Ethik im Gesundheitswesen



**«Testament, Erbschaft» und «Letzte Dinge regeln»**

Kaufen Sie die Ratgeber «Testament, Erbschaft» und «Letzte Dinge regeln» zusammen und profitieren Sie von einem **attraktiven Bundle-Preis!**

Beide Bücher als **Bundle** bestellen unter [www.beobachter.ch/bundles](http://www.beobachter.ch/bundles) oder via Bestellkarte



**«Der Steuerberater» und «Vorsorgen, aber sicher!»**

Kaufen Sie die Ratgeber «Der Steuerberater» und «Vorsorgen, aber sicher!» zusammen und profitieren Sie von einem **attraktiven Bundle-Preis!**

Beide Bücher als **Bundle** bestellen unter [www.beobachter.ch/bundles](http://www.beobachter.ch/bundles) oder via Bestellkarte



**Benno Studer  
Testament, Erbschaft**

Klare und faire Verhältnisse: Wer sein Vermögen zu Lebzeiten verteilen oder als Erbe bescheid wissen will, erfährt hier alles über Nachlass- und Erbregelung.

272 S., Einzelpreis CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 17. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-037-6, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–

**Zufrieden mit den Beobachter-Ratgebern?**

**Bewerten Sie unsere Ratgeber-Bücher im Shop.**





**Daniel Trachsel  
Scheidung**

Der wichtigste Schweizer Scheidungsratgeber weist den Weg zur tragfähigen Lösung für alle Beteiligten. Mit Formulierungshilfen, Checklisten und Mustern für die Scheidungskonventionen.  
288 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 18. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-036-9, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–

**Walter Noser | Daniel Rosch  
Erwachsenenschutz**

Das Erwachsenenschutzgesetz leicht verständlich beleuchtet – für persönlich Betroffene und ihre Angehörigen.  
208 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 4. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-125-0, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–

**OR für den Alltag**

Der aktuelle, vollständige Gesetzestext des Schweizerischen Obligationenrechts – mit Kommentaren, Praxisbeispielen und Stichwortverzeichnis.  
952 S., CHF 69.–, für Mitglieder CHF 54.90, 13. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-159-5

**ZGB für den Alltag**

Der aktuelle, vollständige Gesetzestext des Schweizerischen Zivilgesetzbuchs – mit Kommentaren, Praxisbeispielen und Stichwortverzeichnis.  
812 S., CHF 69.–, für Mitglieder CHF 54.90, 15. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-158-8

**Buch-Set OR und ZGB für den Alltag**

CHF 110.–, für Mitglieder CHF 88.–, ISBN 978-3-03875-275-2



**Patrick Strub  
Mietrecht**

Umzug, Mietzinserhöhung oder Probleme zwischen Nachbarn: Dieser Ratgeber erklärt das korrekte Vorgehen und die rechtlichen Verhältnisse.  
240 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 9. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-124-3, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**Reto Westermann | Usé Meyer  
Der Weg zum Eigenheim**

Wer eine Liegenschaft kauft, baut oder renoviert, hat unzählige Fragen. Dieser Ratgeber hilft Einsteigern dabei, das Thema Wohneigentum richtig anzugehen.  
272 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 10. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-206-6, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–



**Helen Koller  
Ausziehen – umziehen – einziehen.  
Der komplette Umzugsratgeber**

Der Umzugsratgeber beinhaltet rechtliche Informationen, praktische Tipps, Checklisten und Formulare für den perfekt organisierten Umzug.  
168 S., CHF 48.–, für Mitglieder CHF 24.–, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-200-4, E-Book CHF 43.–, für Mitglieder CHF 21.50.–



**Mathias Birrer  
Stockwerkeigentum**

Dieser Ratgeber zeigt, worauf man sich mit dem Besitz von Stockwerkeigentum einlässt, und gibt hilfreiche Tipps für ein konfliktfreies Leben in der Eigentumswohnung.  
256 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 7. Auflage, 2016, ISBN 978-3-85569-959-9, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**Mathias Birrer  
Nachbarschaft – was gilt im Konfliktfall?**

Nachbarschaftskonflikte sind das Thema mit den häufigsten Anfragen im Beratungszentrum des Beobachters. Dieser Ratgeber enthält amüsante, skurrile und unfassbare Geschichten aus dem Beratungsalltag sowie hilfreiche Tipps dazu, wie Lösungen gefunden werden können.  
208 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-030-7, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**IM BUNDLE SPAREN:  
CHF 54.–  
statt  
CHF 73.–**

**«Gute Eltern trotz Trennung» und «Scheidung»**

Kaufen Sie die Ratgeber «Scheidung» und «Gute Eltern trotz Trennung» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

Beide Bücher als **Bundle** bestellen unter [www.beobachter.ch/bundles](http://www.beobachter.ch/bundles) oder via Bestellkarte



**IM BUNDLE SPAREN:  
CHF 69.–  
statt  
CHF 90.–**

**«Der Steuerberater» und «Der Weg zum Eigenheim»**

Kaufen Sie die Ratgeber «Der Steuerberater» und «Der Weg zum Eigenheim» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

Beide Bücher als **Bundle** bestellen unter [www.beobachter.ch/bundles](http://www.beobachter.ch/bundles) oder via Bestellkarte



**IM BUNDLE SPAREN:  
CHF 69.–  
statt  
CHF 90.–**

**«Vorsorgen, aber sicher!» und «Das Eigenheim verkaufen, vererben oder vermieten»**

Kaufen Sie die Ratgeber «Vorsorgen, aber sicher!» und «Das Eigenheim verkaufen, vererben oder vermieten» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

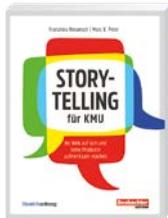
Beide Bücher als **Bundle** bestellen unter [www.beobachter.ch/bundles](http://www.beobachter.ch/bundles) oder via Bestellkarte



Marc K. Peter | André Niedermann  
**Digitales Marketing für KMU**

In diesem praxisorientierten Handbuch erfahren Sie von 25 Spezialistinnen und Spezialisten alles Wissenswerte zum digitalen Marketing, um effizienter mit Ihren Kunden zu kommunizieren.

320 S., CHF 68.–, für Mitglieder CHF 53.90, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-244-8, E-Book CHF 63.–, für Mitglieder CHF 48.90



Franziska Vonaesch | Marc K. Peter  
**Storytelling für KMU**

Dieser Ratgeber zeigt anhand vieler Praxisbeispiele, wie kleinere Unternehmen ihre Dienstleistungen und Produkte im Web professionell bewerben können.

168 S., CHF 48.–, für Mitglieder CHF 38.–, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-183-0, E-Book CHF 43.–, für Mitglieder CHF 33.–



Irmtraud Bräunlich Keller  
**Arbeitsrecht**

Die Beobachter-Arbeitsrechtsspezialistin begleitet mit diesem Buch Angestellte aller Branchen und Stufen vom ersten Tag im Job bis zum Austritt.

312 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 13. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-033-8, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Gabriela Baumgartner  
**Besser schreiben im Business**

Dieses Buch lehrt das Schreiben für die geschäftliche Kommunikation. Mit 180 Online-Mustervorlagen.

320 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.90, 2. Auflage, 2013, ISBN 978-3-85569-604-8, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.90



Patrick Rohr  
**Reden wie ein Profi**

Dieser Ratgeber bietet praktische Hilfestellungen und Insider Tipps für Reden im beruflichen, öffentlichen oder privaten Rahmen.

240 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 5. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-000-0, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.90



Patrick Rohr  
**So meistern Sie jedes Gespräch**

Gespräche beruflich und privat souverän führen: Patrick Rohr verrät seine Tricks, die auf jahrelanger Erfahrung als Kommunikationstrainer beruhen.

240 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.90, 3. Auflage, 2012, ISBN 978-3-85569-466-2, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.90



Irmtraud Bräunlich Keller  
**Flexible Jobs**

Die Rechte und Pflichten von Erwerbstätigen in flexiblen Arbeitsmodellen, einfach erläutert.

192 S., CHF 24.–, für Mitglieder CHF 18.90, 3. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-120-5, E-Book CHF 19.–, für Mitglieder CHF 13.90



Gitta Limacher  
**Krankheit oder Unfall - wie weiter im Job?**

Wer plötzlich am Arbeitsplatz ausfällt, hat viele finanzielle und arbeitsrechtliche Fragen. Dieser Ratgeber bietet alle nötigen Informationen.

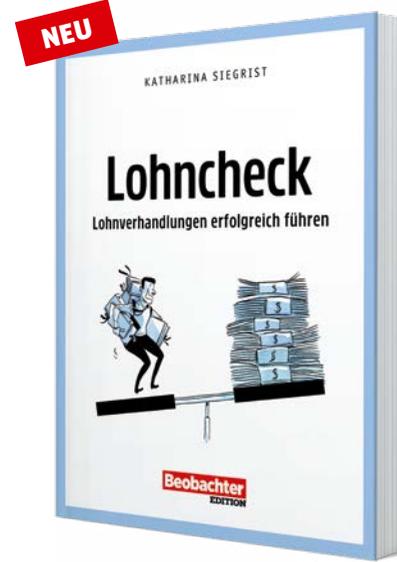
200 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21.90, 5. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-050-5, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16.90



Irmtraud Bräunlich Keller  
**Mobbing am Arbeitsplatz - wie wehre ich mich?**

Der Ratgeber hilft bei Krisensituationen, beantwortet Fragen, zeigt Lösungswege auf und liefert nützliche Adressen.

200 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21.90, 3. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-034-5, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16.90



NEU

Katharina Siegrist  
**Lohncheck**

Die Juristin Katharina Siegrist zeigt umfassend und verständlich auf, wie sich der Lohn zusammensetzt, was und wie viel Sie fordern können und wie Sie das Gespräch mit dem Vorgesetzten am besten angehen.

232 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21.90, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-286-8, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16.90, erscheint im Oktober 2020



Brigitte Reemts Flum | Toni Nadig  
**50 plus - Neuorientierung im Beruf**

In diesem Ratgeber erfahren Sie, worauf es ankommt, wenn Sie als Ü50 freiwillig oder unfreiwillig eine neue Arbeitsstelle suchen. Vom (Business-)Netzwerk bis zum klugen Selbstmarketing.

248 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 2. Auflage, 2018, ISBN 978-3-85569-909-4, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



L. Dacorogna | T. Dacorogna-Merki  
**Stellensuche mit Erfolg**

Jobsuche, Bewerbung und Vorstellungsgespräch – dieser Bestseller zeigt, wie man seine Chancen auf dem Schweizer Arbeitsmarkt optimal nutzt.

224 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 15. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-059-8, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Irmtraud Bräunlich Keller  
**Mutter werden - berufstätig bleiben**

Der Ratgeber gibt einen umfassenden Überblick über die häufigsten Fragen und Konflikte, die sich für Frauen während der Schwangerschaft und später auch als Mutter im Beruf ergeben.

200 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21.90, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-199-1, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16.90



I. Bräunlich Keller | G. Baumgartner  
**Fair qualifiziert?**

Für Arbeitnehmer wie Arbeitgeber: alles Wissenswerte rund um Mitarbeitergespräche, Arbeitszeugnisse und Referenzauskünfte.

224 S., CHF 38.–, für Mitglieder CHF 29.90, 1. Auflage, 2012, ISBN 978-3-85569-554-6, E-Book CHF 33.–, für Mitglieder CHF 24.90



Claude Heini | I. Bräunlich Keller  
**Plötzlich Chef**

Das Buch bietet die wichtigsten Werkzeuge für neue Chefs und zeigt, was sie beachten und über das Arbeitsrecht wissen müssen.

270 S., CHF 39.90, für Mitglieder CHF 31.50, 3. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-126-7, E-Book CHF 34.90, für Mitglieder CHF 26.50



Christoph Stokar  
**Der Schweizer Business-Knigge**

Erfolg im Beruf setzt Kompetenz voraus – auch was die Umgangsformen angeht. Der Schweizer Business-Knigge gibt Sicherheit im Berufsalltag.

224 S., CHF 29.90, 1. Auflage, 2015, ISBN 978-3-85569-911-7, E-Book CHF 24.90



Irmtraud Bräunlich Keller  
**Job weg**

Alle wichtigen rechtlichen und finanziellen Aspekte bei Kündigung und Arbeitslosigkeit, alles über RAV, Taggeld und Versicherungen. Mit Mustervorlagen.

192 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21.90, 4. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-094-9, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16.90



**IM BUNDLE SPAREN:**  
CHF 59.- statt CHF 78.-

**«Frühpensionierung planen» und «Auswandern – Neustart im Ausland»**  
Kaufen Sie die Ratgeber «Frühpensionierung planen» und «Auswandern – Neustart im Ausland» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

**IM BUNDLE SPAREN:**  
CHF 59.- statt CHF 78.90



**«Was Paare stark macht» und «Guter Sex»**  
Kaufen Sie die Ratgeber «Was Paare stark macht» und «Guter Sex» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

**IM BUNDLE SPAREN:**  
CHF 52.- statt CHF 65.-



**«Selbstheilung aktivieren» und «Stressfrei abnehmen»**  
Kaufen Sie die Ratgeber «Selbstheilung aktivieren » und «Stressfrei abnehmen» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

Bundles bestellen unter [beobachter.ch/bundles](http://beobachter.ch/bundles) oder via Bestellkarte  
Weitere Bundles zum Spezialpreis unter: [www.beobachter.ch/bundles](http://www.beobachter.ch/bundles)



**IM BUNDLE SPAREN:**  
CHF 50.- statt CHF 90.-

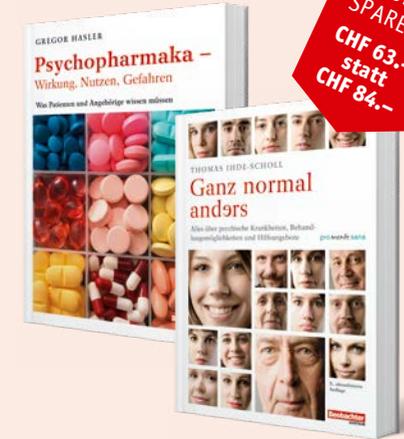
**«Besser schreiben im Business» und «Besser schreiben im Alltag»**  
Kaufen Sie die Ratgeber «Besser schreiben im Business» und «Besser schreiben im Alltag» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

**IM BUNDLE SPAREN:**  
CHF 87.- statt CHF 116.-



**«Ich mache mich selbständig» und «Storytelling für KMU»**  
Kaufen Sie die Ratgeber «Ich mache mich selbständig» und «Storytelling für KMU» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

**IM BUNDLE SPAREN:**  
CHF 63.- statt CHF 84.-



**«Psychopharmaka – Wirkung, Nutzen, Gefahren» und «Ganz normal anders»**  
Kaufen Sie die Ratgeber «Psychopharmaka – Wirkung, Nutzen, Gefahren» und «Ganz normal anders» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

**IM BUNDLE SPAREN:**  
CHF 55.- statt CHF 73.90



**«Dem Schmerz die Stirn bieten» und «Stark gegen Stress»**  
Kaufen Sie die Ratgeber «Dem Schmerz die Stirn bieten» und «Stark gegen Stress» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**



Stephanie Hess  
**ÖKOlogisch!**

Längst ist klar, dass unser Kaufverhalten einen immensen Einfluss auf die Umwelt hat. Dieser Ratgeber zeigt Fakten auf, bietet spannende Alternativen und befähigt dazu, das Konsumverhalten in der Schweiz nachhaltiger zu gestalten.

224 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-285-1, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–, erscheint im Oktober 2020



Heini Lüthy  
**Aktiv werden in der Politik**

Das Buch zeigt, wie das Schweizer System aufgebaut ist, was die wichtigsten Aufgaben sind und wo Einflussmöglichkeiten bestehen.

240 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2016, ISBN 978-3-85569-994-0, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Christoph Stokar  
**Der Schweizer Knigge**

Der Schweizer Knigge stellt grundlegende Überlegungen zu gutem Benehmen an. Nie mehr in ein Fettnäpfchen treten. Mit Weinwisser-ABC!

256 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 5. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-202-8, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 25.90



In Zusammenarbeit mit  
**Blick am Abend**

Katja Walder | Daniel Müller  
**Der Pendler-Knigge**

Wer die 99 Gebote von Katja Walder beherzigt, wird zum traumhaften Mitpendler. Schwierigen Mitreisenden können die heraustrennbaren Knigge-Tipps abgegeben werden.

168 S., CHF 29.–, 1. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-115-1



Gabriela Baumgartner  
**Besser schreiben im Alltag**

Der Schnellkurs in moderner Kommunikation: 200 Vorlagen für private Korrespondenz – auch als Download!

352 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.90, 4. Auflage, 2016, ISBN 978-3-85569-605-5, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.90



Ralph Wyss | Lea Pelosi  
**Besser verhandeln im Alltag**

Tipps rund um souveräne und faire Verhandlungen in jeder Situation, ob beruflich oder privat. Zahlreiche Praxisbeispiele von Verhandlungssituationen.

200 S., CHF 29.90, 1. Auflage, 2013, ISBN 978-3-85569-657-4, E-Book CHF 24.90



Verena Steiner  
**Sprachen lernen mit Power**

Die Sprachkenntnisse erweitern und vertiefen – ohne Kurs und Lehrbuch. Mit Lust schneller zum Lernerfolg dank Methodenvielfalt.

200 S., CHF 29.90, 1. Auflage, 2014, ISBN 978-85569-834-9, E-Book CHF 24.90



Daniel Leiser  
**So funktioniert unser Verein**

Die Vereinsgründung und das Vereinsleben als Mitglied und Vorstand aktiv gestalten. Mit hilfreichen Mustern für die Vereinsarbeit.

232 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 5. Auflage, 2017, ISBN 978-3-85569-955-1, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Pascal Nufer  
**Faszination China**

Nach seiner SRF-Korrespondenzzeit geht Pascal Nufer zurück nach China und nähert sich nochmals der chinesischen Seele an und bietet einmalige Einblicke.

220 S., CHF 43.–, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-246-2



Patrick Rohr  
**Japan**

Patrick Rohr schaut in seiner persönlichen Reportage und mit Fotos hinter die Kulissen von Japan und berichtet über ein Land voller Gegensätze.

224 S., CHF 43.–, 1. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-063-5



**Schweizer Fakten**

Die Sammlung von Schweizer Eigenheiten als Buch. Alle Seiten sind Postkarten zum Heraustrennen.

96 S., CHF 18.90, 2. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-261-5

Herausgegeben von **ENERGY**

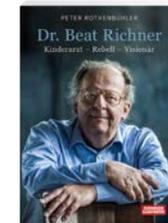


Thomas Meyer  
**Meyer rät.**

Die beliebten Kolumnen aus dem Sonntagsblick in denen der «Wolkenbruch»-Autor auf alle möglichen und unmöglichen Lebensfragen antwortet.

208 S., CHF 29.–, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-181-6, E-Books CHF 25.–

In Zusammenarbeit mit **Blick am Abend**



Peter Rothenbühler  
**Dr. Beat Richner**

Die beeindruckende Biografie eines Mannes, der niemals den Kampf für die Schwächsten der Welt aufgegeben hat.

244 S., CHF 39.–, 2. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-198-4, E-Book CHF 34.–



Art Furrer | Peter Rothenbühler  
**Art Furrer – Ich sage danke!**

Dieses Buch erzählt die unglaubliche Geschichte vom «Mann mit Hut» aus dem Wallis, der Ende der 1950er-Jahre in Amerika sein Glück auf Ski versuchte.

300 S., CHF 29.–, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-906869-23-0



Christine Brand  
**Auswandern – Neustart im Ausland**

Dieser Ratgeber bietet umfassende Informationen und das nötige Know-how, das Sie für einen Neustart im Ausland benötigen.

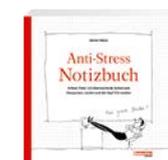
200 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-090-1, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Üsé Meyer | Reto Westermann  
**Schönste Schweiz!**

Die zwölf Unesco-Welterbestätten stehen für die bedeutendsten Natur- und Kulturschätze der Schweiz.

208 S., CHF 34.–, für Mitglieder CHF 27.–, 3. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-096-3, E-Book CHF 29.–, für Mitglieder CHF 22.–



Daniel Müller  
**Anti-Stress-Notizbuch**

Kritzle-Time! Das einzigartige Notizbuch, das mit Spass und Anregung gegen Alltagsstress wirkt.

224 S., CHF 16.90, 5. Auflage, 2019, ISBN 978-3-85569-879-0



**Marianne Botta**  
**Mami werden – fit bleiben**

Der Ratgeber unterstützt Schwangere und frischgebäckene Mütter dabei, durch Entspannung, gesunde Ernährung und gezielte Bewegung zu einem gesunden Leben und Wohlbefinden zu gelangen.

208 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-095-6, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**Volker Schmidt**  
**Gute Eltern trotz Trennung**

Dieser Ratgeber berät Eltern während einer Trennung und hilft ihnen langfristig dabei, gemeinsam Verantwortung zu tragen.

208 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21.90, 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-157-1, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16.90



**IM BUNDLE SPAREN:**  
**CHF 54.– statt CHF 71.90**

**«Familienbudget richtig planen» und «Eherecht»**

Kaufen Sie die Ratgeber «Familienbudget richtig planen» und «Eherecht» zusammen und profitieren Sie von einem **attraktiven Bundle-Preis!**



**Cornelia Rimle**  
**Beziehungskrise meistern!**

Raus aus der Konfliktspirale! In diesem Ziel werden Paare mit diesem äusserst praxisnahen Ratgeber unterstützt. Das Buch richtet sich an alle Menschen, die in einer Partnerschaft leben.

240 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-287-5, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**Ruth Jahn**  
**Kinder sanft und natürlich heilen**

Therapieformen, die kleinen Patienten guttun: bei über 100 Kinderbeschwerden, vom Symptom bis zur Medikation.

400 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 3. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-062-8, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–



**Irmtraud Bräunlich Keller**  
**Mutter werden – berufstätig bleiben**

Der Ratgeber gibt einen umfassenden Überblick über die häufigsten Fragen und Konflikte, die sich für Frauen während der Schwangerschaft und später auch als Mutter im Beruf ergeben.

200 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21.90, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-199-1, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16.90



**Cornelia Döbeli**  
**Familienbudget richtig planen**

Eltern werden – eine unbezahlbare Erfahrung im Leben. Deshalb ist es wichtig, dass Paare die Finanzen für das Familienleben weitsichtig planen. Dieser Ratgeber hilft ihnen dabei.

216 S., CHF 32.–, für Mitglieder CHF 25.–, 1. Auflage, 2017, ISBN 978-3-03875-060-4, E-Book CHF 27.–, für Mitglieder CHF 20.–



**Karin von Flüe**  
**Paare ohne Trauschein**

Finanzen, Haushalt, Kinderfragen, Trennung – was unverheiratete Paare alles vertraglich miteinander regeln sollen. Mit Download-Service für sämtliche Vorlagen, etwa für Vollmachten und Konkubinsvertrag.

222 S., CHF 39.90, für Mitglieder CHF 31.50, 9. Auflage, 2016, ISBN 978-3-03875-205-9, E-Book CHF 34.90, für Mitglieder CHF 26.50



**Karin von Flüe**  
**Eherecht**

Der Ratgeber für alle Ehepaare zeigt, wie man sein Eheglück auf eine solide Basis stellt. Mit Beratungsgutschein!

232 S., CHF 39.90, für Mitglieder CHF 31.50, 11. Auflage, 2015, ISBN 978-3-85569-890-5, E-Book CHF 34.90, für Mitglieder CHF 26.50



**Daniel Trachsel**  
**Trennung**

Der Ratgeber unterstützt bei Fragen zur geplanten Beziehungspause, zu den aktuellsten Regelungen für den Kindesunterhalt und zu einer möglichen Scheidung.

232 S., CHF 32.–, für Mitglieder CHF 25.–, 5. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-162-5, E-Book CHF 27.–, für Mitglieder CHF 20.–



**Esther Haas | Toni Witz**  
**Mediation – Konflikte besser lösen**

Dieser Ratgeber zeigt, wie Mediation bei Konflikten – bei einer Scheidung, in der Arbeitswelt oder im öffentlichen Raum – hilft.

144 S., CHF 28.–, für Mitglieder CHF 21.90, 5. Auflage, 2016, ISBN 978-3-85569-898-1, E-Book CHF 23.–, für Mitglieder CHF 16.90



**Caroline Fux | Ines Schweizer**  
**Guter Sex**

Ein Ratgeber, der Lust macht. Offen über Sex sprechen, Antworten auf brennende Fragen erhalten und mit Lust Neues ausprobieren.

216 S., CHF 39.90, für Mitglieder CHF 31.50, 4. Auflage, 2017, ISBN 978-3-85569-823-3, E-Book CHF 34.90, für Mitglieder CHF 26.50



**Guy Bodenmann | Caroline Fux**  
**Was Paare stark macht**

Der beliebteste Paar-Ratgeber der Schweiz: Der Zürcher Psychologieprofessor Guy Bodenmann und die Psychologin Caroline Fux lüften das Geheimnis glücklicher Beziehungen.

224 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 6. Auflage, 2017, ISBN 978-3-85569-913-1, E-Book CHF 34.90, für Mitglieder CHF 26.50



**Caroline Fux | Joseph Bendel**  
**Das Paar-Date**

Das Paar-Date ist eine bestens bewährte Gesprächsmethode, die sicherstellt, dass Paare langfristig miteinander im Gespräch bleiben.

112 S., CHF 28.–, 3. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-123-6, E-Book CHF 23.–



**IM BUNDLE SPAREN:**  
**CHF 56.– statt CHF 67.–**

**«Was Paare stark macht» und «Das Paar-Date»**  
Kaufen Sie die Ratgeber «Was Paare stark macht» und «Das Paar-Date» zusammen und profitieren Sie von einem **attraktiven Bundle-Preis!**



**Irmtraud Bräunlich Keller**  
**Betreuung und Pflege im Alter – was ist möglich?**

Wie reagiert man im «Pflegefall im Alter»? Dieser kompetente Ratgeber hilft, vorausschauend wichtige Abklärungen zu treffen und im Notfall die richtigen Entscheide zu fällen.

Ca. 160 S., CHF 48.–, für Mitglieder CHF 38.–, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-288-2, E-Book CHF 43.–, für Mitglieder CHF 33.–, erscheint im Oktober 2020



**Denise Battaglia**  
**Was mein Leben sinnvoll macht**

Der Beobachter-Ratgeber zeigt auf, wie wir den Herausforderungen des Alterns offen und möglichst selbstbestimmt begegnen können und wie ein erfülltes Leben gelingen kann.

216 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 2. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-247-9, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**Ruth Jahn**  
**Rezeptfrei gesund mit Schweizer Hausmitteln**

Hausmittel, Kräuter und Tinkturen: Dieses Buch ergänzt schulmedizinische Behandlungen durch alternative Heilmethoden.

336 S., CHF 34.90, für Mitglieder CHF 27.90, 3. Auflage, 2012, ISBN 978-3-85569-545-4, E-Book CHF 29.90, für Mitglieder CHF 22.90



**Michel Duran | Susanne Loacker**  
**Mein Rücken-Coach**

Der Ratgeber erklärt, warum uns Rückenschmerzen nicht ängstigen sollten, was uns in einer akuten Phase hilft und wie wir vorbeugen können. Mit vielen Übungen.

240 S., CHF 34.90, für Mitglieder CHF 27.90, 2. Auflage, 2016, ISBN 978-3-85569-892-9, E-Book CHF 29.90, für Mitglieder CHF 22.90



**Karl Scheidegger**  
**Souverän durchs Leben mit Typ-2-Diabetes**

Dieses Ratgeber zeigt, wie ein erfülltes Leben trotz Typ-2-Diabetes gelingt und was Betroffene und auch ihre Angehörigen wissen sollten.

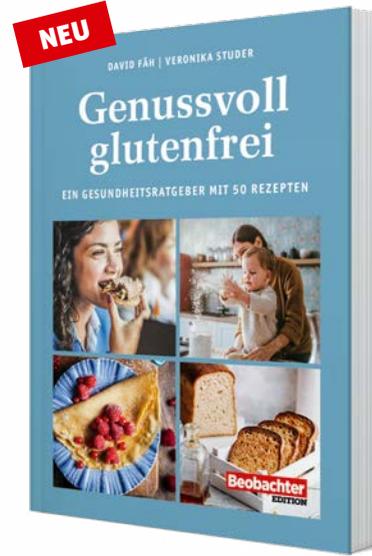
256 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-091-8, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**«Der kleine Schweizer Hausarzt» und «Rezeptfrei gesund»**

Kaufen Sie die Ratgeber «Der kleine Schweizer Hausarzt» und «Rezeptfrei gesund» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven **Bundle-Preis!**

Beide Bücher als **Bundle bestellen** unter [www.beobachter.ch/bundles](http://www.beobachter.ch/bundles) oder via **Bestellkarte**



**David Fäh | Veronika Studer**  
**Genussvoll glutenfrei**

David Fäh beantwortet alle medizinischen Fragen rund um Zöliakie und Glutensensitivität. Veronika Studer zeigt, wie sich die Umstellung und der Alltag mit Zöliakie meistern lassen, welche Tipps dabei helfen und wie man dennoch schmackhaft geniessen kann.

256 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-289-9, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–, erscheint im September 2020



**Stefanie Becker**  
**Demenz**

Der Ratgeber erklärt die verschiedenen Formen von Demenz, ihre Ursachen, Symptome und Verläufe. Mit vielen praktischen Tipps, wie man den Alltag mit Betroffenen positiv gestalten kann.

272 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2018, ISBN 978-3-03875-118-2, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**Kurt Albermann**  
**Wenn Kinder aus der Reihe tanzen**

Dieser Ratgeber bietet einen Überblick über die ganze Vielfalt an psychologischen und psychiatrischen Behandlungsmöglichkeiten.

408 S., CHF 49.–, für Mitglieder CHF 39.–, 1. Auflage, 2016, ISBN 978-3-85569-838-7, E-Book Fr. 44.–, für Mitglieder Fr. 34.–



Überarbeitete Auflage

**Thomas Ihde-Scholl**  
**Ganz normal anders**

Dieser Ratgeber liefert alle Informationen über psychische Krankheiten, Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote.

368 S., CHF 45.–, für Mitglieder CHF 35.–, 3. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-184-7, E-Book CHF 40.–, für Mitglieder CHF 30.–



**Robert G. Koch**  
**Der Schlüssel zum Gehirn – nutze dein Potenzial**

Dieser Ratgeber informiert über den aktuellen Stand der Hirnforschung und zeigt, wie die Hirnleistung erhalten und sogar gesteigert werden kann.

192 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 3. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-116-8, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



**Thomas Ihde-Scholl**  
**Wenn die Psyche streikt**

Kompaktes Wissen zu Krankheiten und allen Behandlungsmöglichkeiten bei psychischen Gesundheitsproblemen in der Arbeitswelt.

280 S., CHF 39.90, für Mitglieder CHF 31.50, 1. Auflage, 2015, ISBN 987-3-85569-908-7, E-Book CHF 34.90, für Mitglieder CHF 26.50



**Gregor Hasler**  
**Psychopharmaka – Wirkung, Nutzen, Gefahren**

Der Autor, erfahrener Psychiater und Forscher, gibt für Laien verständliche Antworten auf Fragen zu Psychopharmaka und geht auf die medikamentöse Behandlung der einzelnen psychischen Krankheitsbilder ein.

232 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-155-7, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



NEU

**Roland Schreiber**  
**Dem Schmerz die Stirn bieten**

Der erfahrene Schmerzmediziner Dr. med. Roland Schreiber klärt für Laien verständlich über die Komplexität chronischer Schmerzen auf und stellt Behandlungsmöglichkeiten vor.

312 S., CHF 39.–, für Mitglieder CHF 31.–, 1. Auflage, 2020, ISBN 978-3-03875-243-1, E-Book CHF 34.–, für Mitglieder CHF 26.–



Guy Bodenmann | Christine Klingler  
**Stark gegen Stress**

Mehr Lebensqualität im Alltag: die tieferen Ursachen von Stress erkennen, die eigenen Ressourcen stärken und in Stresssituationen souverän reagieren.

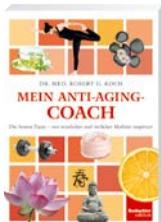
256 S., CHF 34.90, für Mitglieder CHF 27.90, 1. Auflage, 2013, ISBN 978-3-85569-587-4, E-Book CHF 29.90, für Mitglieder CHF 22.90



Ruth Jahn | Regina Widmer  
**Cool durch die heissen Jahre**

Der Ratgeber begleitet Frauen ganz natürlich durch die Wechseljahre. Er erläutert, was im Körper passiert, wo die Grenzen der Selbstbehandlung sind und welche Therapien aus Medizin und Natur zur Verfügung stehen.

285 S., CHF 39.-, für Mitglieder CHF 31.-, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-201-1, E-Book CHF 34.-, für Mitglieder CHF 26.-



Robert G. Koch  
**Mein Anti-Aging-Coach**

Wer seinen Lebensstil mit Blick auf ein gesundes Älterwerden gestalten will, findet in diesem Ratgeber das umfassende Wissen dazu.

256 S., CHF 29.90, 2. Auflage, 2014, ISBN 978-3-85569-842-4, E-Book CHF 24.90



Dr. med. D. Nonhoff | Dr. med. R. G. Koch  
**Der kleine Schweizer Hausarzt**

Die 24-Stunden-Arztpraxis – ein Muss für jeden Schweizer Haushalt. Ob Krankheit, Verletzung oder Unfall – dieser kompakte Ratgeber erklärt, was zu tun ist.

176 S., CHF 28.90, 1. Auflage, 2015, ISBN 978-3-85569-910-0, E-Book CHF 23.90



Delia Schreiber  
**Bewusst freier atmen**

Dieser Ratgeber zeigt, was befreiter Atem auf physischer wie auch auf emotionaler Ebene bewirkt. Mit 50 Atemübungen – einfach erklärt.

208 S., CHF 39.-, für Mitglieder CHF 31.-, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-03875-161-8, E-Book CHF 34.-, für Mitglieder CHF 26.-



Marianne Botta  
**Bewusste Ernährung – was hilft gegen Krebs?**

Die richtige Ernährung kann Krebs vorbeugen und die Therapie unterstützen. Mit fundierten Tipps und mehr als 60 Kochrezepten zur konkreten Umsetzung der in Zusammenarbeit mit Onkologen zusammengestellten Ernährungstipps.

296 S., CHF 39.-, für Mitglieder CHF 31.-, 1. Auflage, 2013, ISBN 978-3-85569-663-5, E-Book CHF 34.-, für Mitglieder CHF 26.-



«Stark gegen Stress» und «Die Selbstheilung aktivieren»

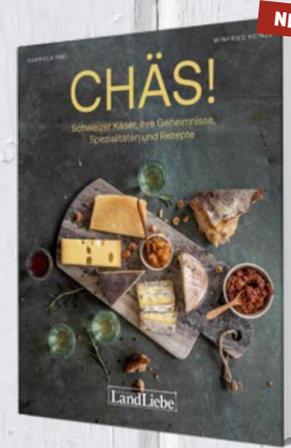
Kaufen Sie die Ratgeber «Stark gegen Stress» und «Die Selbstheilung aktivieren» zusammen und profitieren Sie von einem attraktiven Bundle-Preis!

Beide Bücher als Bundle bestellen unter [www.beobachter.ch/bundles](http://www.beobachter.ch/bundles) oder via Bestellkarte

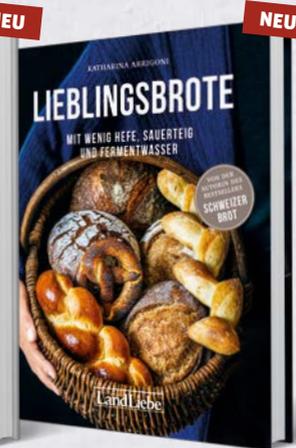
# Neuerscheinungen

Schweizer LandLiebe

LandLiebe-Bücher. Mit Liebe gemacht.



**Chäs!**  
Schweizer Käser, ihre Geheimnisse, Spezialitäten und Rezepte  
Ca. 224 Seiten, CHF 39.-, E-Book CHF 34.-  
Erscheint im Oktober 2020

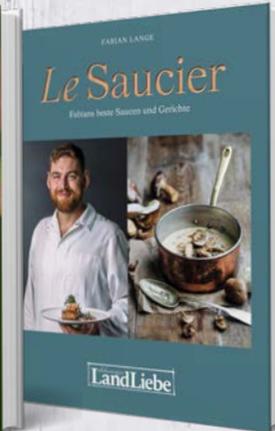


**Lieblingsbrote**  
Mit wenig Hefe, Sauerteig und Fermentwasser  
244 Seiten, CHF 48.-, E-Book CHF 43.-  
Erscheint im August 2020

Bequem bestellen auf der letzten Seite.



**Die schönsten Insekten der Schweiz**  
Eine gefährdete Welt entdecken  
280 Seiten, CHF 45.-, E-Book CHF 40.-  
In Zusammenarbeit mit pro natura



**Le Saucier**  
Fabians beste Saucen und Gerichte  
248 Seiten, CHF 52.-, E-Book CHF 47.-



**Zu Tisch bei den Schweizer Winzern**  
Heimische Weine entdecken und genussvoll kochen  
304 Seiten, CHF 48.-, E-Book CHF 44.-  
In Zusammenarbeit mit SWISS WINE

Zufrieden mit den Beobachter-Ratgebern?

Bewerten Sie unsere Ratgeber-Bücher im Shop.

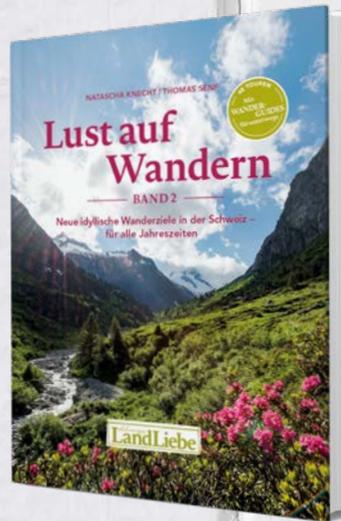


# Wandern und Entdecken

# Essen und Trinken



**Lust auf Wandern 1**  
Idyllische Wanderziele in der Schweiz für alle Jahreszeiten  
224 Seiten, CHF 45.–,  
E-Book CHF 40.–



**Lust auf Wandern 2**  
Neue idyllische Wanderziele in der Schweiz – für alle Jahreszeiten  
240 Seiten, CHF 45.–,  
E-Book CHF 33.75



**Gesichter der Schweiz**  
Wanderungen mit urchigen Genießern  
224 Seiten, CHF 48.–

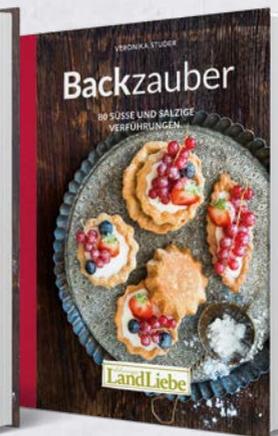


**Landgeschichten**  
Die beliebten Geschichten von Richard Reich  
184 Seiten, CHF 29.–,  
E-Book CHF 24.–

Einfach  
bestellen auf  
der letzten  
Seite.



**Schweizer Brot**  
Einfach gutes Brot backen  
170 Seiten, CHF 39.–



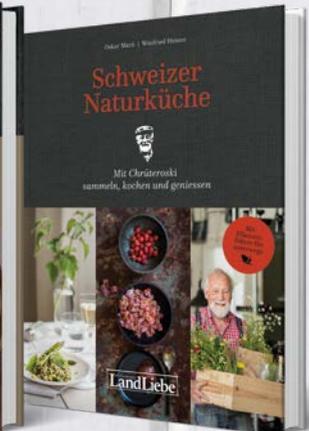
**Backzauber**  
80 süsse und salzige Verführungen  
202 Seiten, CHF 36.–



**Schweizer Fleischküche**  
Geschichten – Gerichte – Genuss  
360 Seiten, CHF 53.–



**Zu Tisch bei den Landfrauen**  
Das Swiss-Tavolata-Kochbuch  
252 Seiten, CHF 39.–,  
E-Book CHF 35.–



**Schweizer Naturküche**  
Mit Chrütroski sammeln, kochen und geniessen  
336 Seiten, CHF 68.–,  
E-Book CHF 63.–

Die LandLiebe-Bücher entstehen in Zusammenarbeit zwischen der Beobachter-Edition und der LandLiebe-Redaktion.



**Lieblingsdinge für Kinder**  
Stricken, Nähen und Häkeln  
200 Seiten, CHF 39.-



**Traumhaft schöne Naturdekos**  
Die besten Ideen für alle Jahreszeiten  
174 Seiten, CHF 36.-,  
E-Book CHF 31.-



**Lieblingsdinge**  
Accessoires selbstgemacht  
194 Seiten, CHF 32.-



**Foodstyling**  
kochen, anrichten und fotografieren  
216 Seiten, CHF 45.-



**Schweizer Holzkühe – Das Schnitzbuch**  
Mit Schnitzholz, Geschichten zum traditionellen Handwerk und 10 Anleitungen für Holztiere  
92 Seiten, CHF 52.-



Jetzt bestellen auf der letzten Seite.

Weiteres Schnitz-Zubehör sowie diverse Rohlinge finden Sie unter:  
[www.landliebe.ch/shop](http://www.landliebe.ch/shop)



**Geniale Apps für iPhone & Android**

Mit diesen 60 Apps holen Sie mehr raus aus Ihrem Smartphone! Die Apps helfen beim Navigieren, messen Trainingsergebnisse und zeigen Ihnen, welche Sterne und Planeten am Himmel leuchten.

176 S., CHF 21.90, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-7471-0052-3



**Instagram**

Dieser Ratgeber begleitet Sie Schritt für Schritt zum eigenen Instagram-Profil und erklärt, welche Einstellungen man wählen sollte und wie die grundlegenden Funktionen der App zu bedienen sind.

128 S., CHF 19.90, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-7471-0038-7



**Ulf Hoffmann**

**Schritt für Schritt ins Internet**

Entdecken Sie das digitale Universum! Mit reich bebilderten Anleitungen werden Sie in die Grundlagen des Computers und des Internets eingeführt.

192 S., CHF 19.-, 5. Auflage, 2016, ISBN 978-3-86851-227-4



**Alexa und Amazon Echo**

Amazon Alexa einfach erklärt: Schritt für Schritt einrichten, Tipps für den Alltag, nützliche Skills und alle wichtigen Einstellungen für Ihre Sicherheit.

176 S., CHF 21.90, 1. Auflage, 2019, ISBN 978-3-747101-26-1



**Supertricks für die Küche**

Werden Sie Küchenprofi: 444 Life Hacks zu Aufbewahrung, Organisation und Technik. Küchentricks für frische, schnelle Gerichte mit anschließend sauberer Küche.

208 S., CHF 19.90, 1. Auflage, 2018, ISBN 978-3-86851-487-2



**Stefan Beiersmann**  
**WhatsApp**

Der Ratgeber zeigt Ihnen, wie Sie den Messenger installieren, was Sie dabei unbedingt beachten sollten und wie Sie sich und Ihre Daten am besten schützen.

128 S., CHF 19.90, 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-7471-0103-2



**Peter Apel**  
**Facebook**

Zur kritischen Verwendung von Facebook: Was kann man mit Facebook machen und wie nutzt man die Dienste passiv und aktiv?

224 S., CHF 21.90, 3. Auflage, 2017, ISBN 978-3-86851-242-7



**iPhone Supertricks**

Der Ratgeber hilft allen Ein- und Umsteigern dabei, das iPhone kennenzulernen. Wichtige Themen sind Datenschutz und Sicherheit. Aktualisiert für iOS 13.

176 S., CHF 19.90, 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-7471-0118-6



**Facebook Supertricks**

Facebook auf einen Blick: alle lustigen, wichtigen, nützlichen und versteckten Funktionen. Denn wer den Umgang mit dem sozialen Netzwerk beherrscht, kann seine Daten besser schützen.

176 S., CHF 19.90, 1. Auflage, 2018, ISBN 978-3-86851-247-2



**Windows Supertricks**

Das Buch verrät die spannendsten Geheimnisse versteckter Funktionen und zeigt, wie man mithilfe von Shortcuts sowie Maus- und Wischgesten schneller ans Ziel kommt.

176 S., CHF 19.90, 1. Auflage, 2018, ISBN 978-3-86851-279-3

Ausgewählte Bücher von A bis Z:

EX.	TITEL	
	50 plus – Neuorientierung im Beruf	10002242
	Alles über die KESB	1001675
	Anti-Stress-Nozfbuch	10001893
	Arbeitsrecht	10002452
	Auswandern – Neustart im Ausland	10002576
	Ausziehen – umziehen – einzuziehen	1000943
	Beziehungskrise meistern!	1002161
	Das Eigenheim verkaufen, vererben oder vermieten	10002575
	Das Paar-Datē	10002672
	Dem Schmerz die Stirn bieten	1001673
	Der Schlüssel zum Gehirn	10002635
	Der Schweizer Krigge	1001530
	Der Steuerberater	10002675
	Der Weg zum Eigenheim	10001352
	Die Selbstheilung aktivieren	10002245
	Digitales Marketing für KMU	1001676
	Dr. Beat Richner	1000944
	Ergänzungslösungen	1000249
	Faszination China	1002166
	Frühpenionierung planen	1000700
	Gemussvoll glutenfrei	1002165
	Glücklich pensioniert – so gelingt's!	1001840
	Guter Sex	10001908
	Ich bestimme: Mein komplettes Vorsorgedossier	10002448
	Ich mache mich selbständig	10002550
	Immunsystem – so stärke ich meinen Bodyguard	1000946
	Im Todesfall	10002639
	Letzte Dinge regeln	10002560
	Lohncheck	1002162

EX.	TITEL	
	Mietrecht	10002677
	Ökologisch!	1002163
	Paare ohne Trauschein	1001346
	Betreuung und Pflege im Alter – was ist möglich?	1002164
	Pfützlich Geld – so legen Sie richtig an	1000176
	Psychopharmaka – Wirkung, Nutzen, Gefahren	1001674
	Reden wie ein Profi	10002360
	Scheidung	10002459
	Schönste Schweiz!	10002614
	Stellensuche mit Erfolg	10002517
	Stöckwerkeigentum	10001587
	Stressfrei abnehmen	1000065
	Testament, Erbschaft	10002465
	Trennung	1000066
	Vorsorgen, aber sicher!	10002622
	Was Paare stark macht	10001577
	Wenn Kinder aus der Reihe tanzen	10001857

EX.	TITEL STIFTUNG WARENTEST	
	Facebook Superticks	1001825
	Geniale Apps für iPhone & Android	1000474
	Instagram	1000473
	Superticks für die Küche	1001826
	WhatsApp	10002603

EX.	TITEL SCHWEIZER LANDLIEBE	
	Chäsi	1002208
	Die schönsten Insekten der Schweiz	1001678
	Le Saucier	1001677
	Lieblingsbrote	1002207
	Lust auf Wandern 2	1000247
	Zu Tisch bei den Schweizern Winzern	1000940

EX.	BUNDLES	
	Testament, Erbschaft & Letzte Dinge regeln	10001387
	Scheidung & Gute Eltern trotz Trennung	1000544
	Selbstheilung aktivieren & Stressfrei abnehmen	10002593
	Der Steuerberater & Vorsorgen, aber sicher!	10002304
	Guter Sex & Was Paare stark macht	10001385
	Der kleine Schweizer Hausarzt & Rezeptfrei gesund	10002202

**ICH BESTELLE (ZUSÄTZLICH):**

Bestellen Sie mit diesem Bestellschein, via E-Mail, per Telefon oder im Internet: [buchshop@beobachter.ch](mailto:buchshop@beobachter.ch), 058 269 25 03, [www.beobachter.ch/buchshop](http://www.beobachter.ch/buchshop)

## Wir schenken Ihnen CHF 15.– ab einem Bestellwert von CHF 75.–

\* Gültig bis einschliesslich 31.12.2021 für Bestellungen ab einem Einkaufswert von mindestens CHF 75.–, einlösbar im Warenkorb sowie bei schriftlicher und telefonischer Bestellung. Bitte geben Sie den Rabattcode im Bestellvorgang an. Der Rabatt ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Pro Kunde wird ein Rechnungsabzug gewährt.

**JETZT EINLÖSEN!**  
Ihr Gutscheincode\*: **GGV15-2021**

### Gute Gründe, um bei uns zu bestellen:

- ✓ Wir liefern kostenlos (A-Post) bei einer Bestellung ab CHF 50.–.
- ✓ Beim Beobachter profitieren Sie von Mitgliederpreisen und exklusiven Sonderangeboten (z. B. Bundles).
- ✓ Sie können während 10 Tagen von einem Gratis-Rückgaberecht Gebrauch machen.
- ✓ Wir akzeptieren verschiedene Zahlungsmöglichkeiten. Onlinebestellungen sind möglich mit: Rechnung, Visa, Mastercard/Eurocard sowie American Express. Bestellungen mit Coupon nur mit Rechnung.
- ✓ Bei uns können Sie von einem 15-Franken-Gutschein profitieren (ab einem Bestellwert von CHF 75.–).
- ✓ Unser freundlicher Kundenservice beantwortet Ihre Fragen jederzeit kompetent unter der Telefonnummer 058 269 25 03 (Mo bis Fr von 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr).
- ✓ Beim Beobachter werden Ihre Daten vertraulich behandelt, und Sie können sicher einkaufen.

Alle Bücher können Sie bequem in unserem Online-Buchshop bestellen: [www.beobachter.ch/buchshop](http://www.beobachter.ch/buchshop)

Zufrieden mit den Beobachter-Ratgebern? Bewerten Sie unsere Ratgeber-Bücher im Shop.



**Beobachter**  
EDITION

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50679313  
000001



B



Ringier Axel Springer Schweiz AG  
Consumer Service Center  
Buchshop  
Brühlstrasse 5  
Postfach  
4800 Zofingen

## Antwortkarte Beobachter-Buchshop

Wir schenken Ihnen CHF 15.– ab einem Bestellwert von CHF 75.–.

Anrede	Name
Vorname	Meine 7-stellige Kundennummer
Strasse, Nr.	
PLZ	Ort
E-Mail	
Telefon	
GGV15-2021	
Rabattcode	BEZMW2008020101W

- Ja, ich möchte den Beobachter für 1 Jahr abonnieren und 2 Monate gratis erhalten 30057786  
(26 x Beobachter + 4 Gratisausgaben, inkl. Rechtsberatung). **Damit zahle ich CHF 140.–**  
und erhalte 30 Beobachter-Ausgaben. Mehr Informationen: [www.beobachter.ch/abo](http://www.beobachter.ch/abo)
- Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Ringier Axel Springer Schweiz AG und Gesellschaften der Ringier Gruppe mich künftig auch via E-Mail und SMS über weitere interessante Angebote informieren.