

Medienmitteilung

Stefanie Becker

Demenz – Den Alltag mit Betroffenen positiv gestalten

Ein praktischer Ratgeber für Angehörige



272 Seiten, Broschur, Fr. 39.–
1. Auflage, Oktober 2018
ISBN 978-3-03875-118-2

Medienkontakt:

Janine Blattner
Beobachter-Edition
Ringier Axel Springer Schweiz AG
Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich

Tel. 058 269 20 49

janine.blattner@ringieraxelspringer.ch
beobachter.ch/buchshop

Über die Beobachter-Edition:

Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher. www.beobachter.ch/buchshop

Sinnerfüllt leben – trotz Demenz

Zürich, 12. November 2018

Der neue Ratgeber gibt alltagstaugliche Tipps für den Umgang mit Demenzerkrankten und sagt, wie man miteinander in Beziehung bleibt.

Die Diagnose Demenz ist ein Schock für alle Beteiligten. Wie sich das Leben dennoch positiv gestalten lässt, zeigt der neue Beobachter-Ratgeber «Demenz – Den Alltag mit Betroffenen positiv gestalten», der in Zusammenarbeit mit Alzheimer Schweiz entstanden ist.

Ist Demenz erblich? Kann man Demenz vorbeugen? Die Autorin Stefanie Becker beantwortet im Buch viele Fragen und informiert fundiert über die verschiedenen Typen von Demenz, stellt Entlastungsmöglichkeiten vor und klärt über finanzielle und rechtliche Aspekte auf. Wird die Krankheit frühzeitig erkannt und behandelt, können Symptome gelindert und der Verlauf hinausgezögert werden.

Demenzkranken zu betreuen, verlangt den Angehörigen viel ab. Die Autorin bietet ihnen im Buch wertvolle Hilfe im Alltag. Sie geht einfühlsam auf die Schwierigkeiten ein, zeigt aber auch, wie die Beziehung zwischen Demenzerkrankten und ihren Angehörigen an Qualität gewinnen kann und die Betroffenen möglichst lang ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben führen können.

Die Autorin:

Dr. phil. Stefanie Becker hat in Heidelberg Psychologie und Gerontologie studiert. Sie ist als Geschäftsleiterin von Alzheimer Schweiz tätig. Bis 2012 hat sie das interdisziplinäre Institut an der Berner Fachhochschule geleitet. Von 2012 bis 2016 war sie Präsidentin der Schweizer Gesellschaft für Gerontologie (SGG) und bis 2018 im Vorstand aktiv. Sie ist Gründerin der Zeitschrift «Angewandte Gerontologie», deren Redaktion sie leitet.