

Medienmitteilung

Roland Schreiber

Dem Schmerz die Stirn bieten

Das ganze Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten bei chronischen Schmerzen

ROLAND SCHREIBER
**Dem SCHMERZ
die Stirn bieten**
Das ganze Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten



312 Seiten, Klappenbroschur, Fr. 39.–
1. Auflage, Mai 2020
ISBN 978-3-03875-243-1

Medienkontakt:

Janine Blattner
Beobachter-Edition
Ringier Axel Springer Schweiz AG
Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich

Tel. 058 269 20 49
janine.blattner@ringieraxelspringer.ch
beobachter.ch/buchshop

Ein besseres Leben trotz Schmerzen

Zürich, 28. Mai 2020

Chronische Schmerzen heilen in aller Regel nicht. Aber man kann den Schmerz lindern und die Lebensqualität verbessern. Der neue Beobachter-Ratgeber hilft dabei.

Chronische Schmerzen sind für viele unsichtbar – aber trotzdem da und für die Betroffenen sehr quälend. Der neue Beobachter-Ratgeber «Dem Schmerz die Stirn bieten» zeigt Möglichkeiten auf, was man gegen chronische Schmerzen und für ein gutes Leben tun kann. Denn Schmerzen sind stets beeinflussbar.

16 Prozent der Schweizer Bevölkerung leiden unter chronischen Schmerzen. Wie entstehen sie und warum können sie bleiben? Der erfahrene Schmerzmediziner und Autor Roland Schreiber beantwortet diese Fragen im Buch und gibt Betroffenen und ihren Angehörigen Instrumente in die Hand, um trotz chronischer Schmerzen ein besseres Leben zu führen – denn Schmerzfreiheit ist meistens nicht mehr möglich.

Der Schmerzmediziner geht im Buch auf die Folgen von chronischen Schmerzen ein. Diese beeinträchtigen das Leben der Betroffenen erheblich. Neben dem körperlichen Wohlbefinden leiden auch die Psyche, die Arbeitsfähigkeit und die sozialen Beziehungen. Schreiber bietet mit seinem integrativen Behandlungsmodell eine ganzheitliche Betrachtung chronischer Schmerzen an, die weit über die rein medizinischen Aspekte hinausgeht.

Der Autor:

Roland Schreiber, Dr. med., Facharzt FMH für Chirurgie, war jahrelang Leiter der Schmerzambulanz des Spitals Bülach. Er verfügt über Zusatzausbildungen in Neuraltherapie, Manualmedizin und Schmerztherapie. Er arbeitet als Schmerzmediziner in Zürich und bei Katastrophen mit der Emergency Response Unit des Roten Kreuzes. 2016 publizierte er das Sachbuch «Gesichter des Schmerzes» im Careum-Verlag.

Über die Beobachter-Edition:

Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher. beobachter.ch/buchshop