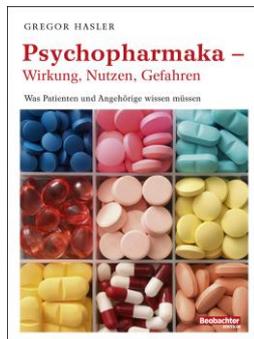


Medienmitteilung

Gregor Hasler

Psychopharmaka – Wirkung, Nutzen, Gefahren

Was Patienten und Angehörige wissen müssen



232 Seiten, Klappenbroschur, Fr. 39.–
1. Auflage, Juli 2020
ISBN 978-3-03875-155-7

Medienkontakt:

Janine Blattner
Beobachter-Edition
Ringier Axel Springer Schweiz AG
Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich

Tel. 058 269 20 49
janine.blattner@ringieraxelspringer.ch
beobachter.ch/buchshop

Was man über Psychopharmaka wissen muss

Zürich, 9. Juli 2020

Der neue Beobachter-Ratgeber klärt Betroffene und Angehörige über die Wirkung und Gefahren von Psychopharmaka auf.

Psychische Krankheiten sind weit verbreitet. Psychopharmaka gehören zu den am häufigsten verordneten Medikamenten in der Schweiz. Der neue Beobachter-Ratgeber «Psychopharmaka – Wirkung, Nutzen, Gefahren» erläutert die Eigenschaften der verschiedenen Medikamentengruppen und zeigt, wie sie in der Behandlung von psychischen Krankheiten richtig eingesetzt werden.

Was sind die Merkmale von Antidepressiva, Stimulanzien, Angstlösern et cetera? Welche Wirkungen und Nebenwirkungen bringen sie mit sich? Gregor Hasler, Professor für Psychiatrie und Psychotherapie, beantwortet die wichtigsten Fragen im Buch. Er gibt seinen grossen Erfahrungsschatz preis und weilt Betroffene, Angehörige und Fachpersonen in sein wertvolles Wissen ein – von der Anwendung über Tricks bis zu den Gefahren von Psychopharmaka.

Hasler bestärkt Menschen mit psychischen Krankheiten, sich schlaue zu machen und selbstbestimmt mitzuentcheiden. Gut informierte Patienten können ihre Behandlung besser beeinflussen und zusammen mit Ärzten fundierte Beschlüsse treffen. Zudem geht er auf das wichtige Zusammenspiel mit Psychotherapie ein und stellt hilfreiche Praxisbeispiele vor.

Der Autor:

Gregor Hasler ist Professor und Chefarzt für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universität Freiburg. Er ist Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Arzneimittelsicherheit in der Psychiatrie und der Schweizerischen Gesellschaft für Bipolare Störungen. Als Psychotherapeut behandelt er seit vielen Jahren Patientinnen und Patienten – mit und ohne Psychopharmaka.

Über die Beobachter-Edition:

Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher. beobachter.ch/buchshop