

Erfülltes Leben – gutes Sterben



Wer sich mit dem Tod befasst, sei zufriedener – sagen neue Studien. Der Gedanke an die Endlichkeit zeigt offenbar, was wirklich zählt im Leben. Doch was macht ein erfülltes Leben aus? Und wie ist es, wenn die Zeit sich neigt? Der neue Beobachter-Ratgeber «Leben, Tod und Selbstbestimmung» geht solchen Fragen nach und ermuntert dazu, das eigene Leben in all seinen Facetten zu leben. Die Autorin und Philosophin Denise Battaglia informiert über Themen wie Abhängigkeit im Alter, Palliative Care oder Suizidhilfe. Daneben erzählt sie berührende Schicksalsgeschichten und lässt Fachpersonen ebenso wie Betroffene zu Wort kommen.

Denise Battaglia: «Leben, Tod und Selbstbestimmung», Beobachter-Buchverlag, 2016, 224 Seiten, Richtpreis CHF 39.–.

Ein Baum fürs Köpfchen

Unser Gehirn «atmet» Blut. So in etwa lässt sich vereinfacht erklären, weshalb eine gute Durchblutung besonders wichtig ist. Das pflanzliche Arzneimittel Tebofortin soll diesen Vorgang unterstützen und so gegen Konzentrationsmangel, Vergesslichkeit und Schwindelgefühle, die durch verkalkte Arterien entstehen, wirken. Die Schwabe Pharma hat die Tabletten mit einem Spezialextrakt des asiatischen Ginkgo-Baums entwickelt.

«Tebofortin intens» oder «Tebofortin forte», pflanzliches Arzneimittel, rezeptfrei in Apotheken oder Drogerien erhältlich, ab etwa CHF 35.– für 30 Tabletten.



Bilder: Christian Knecht

Die Liebe währt ein bisschen ewiger



Nach fünf Jahren Funkstille ist es zurück, das äusserst erfolgreiche Schweizer Musical «Ewigi Liebi». Zwischen 2007 und 2012 besuchten es in Zürich und Bern in fünf Saisons nicht weniger als 650 000 Zuschauerinnen und Zuschauer. Zum 10-Jahre-Jubiläum gibt es das Stück mit den vielen Schweizer Hits und den drei Mummeln für nochmals zweieinhalb Monate in Zürich zu sehen – und die Zeitlupe verlost dazu 4 × 2 Tickets. In einer Nebenrolle tritt Marc «Cuco» Dietrich, bekannt aus den 70er-Jahren mit dem Trio Peter, Sue & Marc, als Herr Lieberherr auf. Lesen Sie dazu das Porträt auf Seite 7.

Die Zeitlupe verlost 4 × 2 Ticketgutscheine im Gesamtwert von CHF 864.–, gültig für alle Vorstellungen vom 2. März bis 14. Mai 2017 in der Maag-Halle in Zürich.

Wettbewerbsfrage: Wie viele Tickets werden insgesamt verlost?

Und so nehmen Sie an der Verlosung teil: Senden Sie eine Postkarte mit Ihrer Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: Zeitlupe, «LIEBI», Postfach, 8074 Zürich. Telefon: Wählen Sie 0901 909 937 (90 Rp./Anruf). Sprechen Sie Ihre Lösung, Ihren Namen und Ihre Adresse auf das Band. SMS: Senden Sie das Keyword LIEBI, Ihre Lösung, Ihren Namen und Ihre Adresse an die Kurznummer 970 (90 Rp./SMS).

Einsendeschluss ist der 20. Februar 2017. Viel Glück!