

**Andreas Michel**

Der Gemeinderat stellt die neuen Alterswohnungen in Eblikon vor ▶

**Thomas Eichenberger**

Freut sich auf die 13. Ausgabe des Pink Panorama Festivals ▶

**Charles Wüest**

Der Kenner der Schweizer Militärgeschichte im Interview ▶

**Frölein Da Capo**

Die Willisauerin ist in diesem Jahr mit ihrer Trompete am "liederlich"-Festival mit dabei ▶

Stadt | Region | Unterhaltung | Lifestyle | Sport | Gourmet-Tipp | Fotogalerien | Mehr

Suche



Rezeptfrei gesund - mit Schweizer Hausmitteln, Ruth Jahn / Beobachter ISBN 3-85589-546-4 Fr. 45.-

0 Kommentare

Geteilt mit

## Gesund mit Schweizer Hausmitteln

13.11.2014 14:17

Naturmedizin ist bewährt und verursacht – richtig angewendet – kaum unerwünschte Nebenwirkungen. Der Beobachter-Bestseller "Rezeptfrei gesund mit Schweizer Hausmitteln" ist in Zusammenarbeit mit den Fachexperten der St. Peter-Apotheke Zürich und Prof. Dr. Reinhard Saller, Direktor des Instituts für Naturheilkunde der Universität Zürich, entstanden. Ob mit Essigsocken, Kräutertees, Kneippschen Bädern, Homöopathie, naturpflanzlichen Essenzen oder Schüssler Salzen - das Buch hilft, die eigene Gesundheit zu stärken, sich selbst zu kurieren und schulmedizinische Behandlungen zu ergänzen. Schul- und Komplementärmedizin Hand in Hand: Das Buch zeigt, wie Sie Ihre eigenen Heilungskräfte aktivieren können, aber auch, wo die Grenzen der Selbstbehandlung liegen. Das Beobachter-Handbuch bringt das reiche Wissen der Schweizer Volksmedizin mit den Methoden der Alternativmedizin zusammen - in einer Fibel, die in keinem Schweizer Haushalt fehlen sollte.

Wir verlosen 2 Exemplare des vorgestellten Buches. Machen Sie [hier online](#) mit, senden Sie mit Ihrer Adresse und dem Stichwort "gesund" innert 5 Tagen eine Postkarte an die Luzerner Rundschau, Postfach 3339, 6002 Luzern. Oder eine E-Mail an [josephine.schoeb@luzerner-rundschau.ch](mailto:josephine.schoeb@luzerner-rundschau.ch) Die Bücher werden den verlosteten Gewinnern zugestellt.

Walter Tschümperlin

### ★ Lesershits

**Eine kleine Weltretterin**

Dies ist die Geschichte eines... ▶

**Anjas Secret: das beste Steak**

Bei einem genauen Ernährungsplan... ▶

**Vorhang auf für Benedikt von Peter**

An der heutigen Pressekonferenz... ▶

**Next, please!**

Man verändert sich. Was... ▶

**Sparpaket verärgert**

Heute Dienstag findet sich der... ▶

Anzeige

**Wöchentlich**  
mit über  
758 000 Lesern



### LESER-REPORTER

**Hast Du etwas Spannendes beobachtet?**

Sende uns ein Bild oder Video!

[Bild hochladen ▶](#)

### STILEXPERTIN

**Angelika Brandner**

Liebe Angelika, in dieser Kälte ist meine Haut eine wahre Katastrophe: trockene Stellen und Rötungen überall! Was kann ich tun? Fragt Michelle aus Kriens. [weiterlesen ▶](#)