

STICKEN

ohne Grenzen

Sticken ist etwas für Geduldige. In China und der Schweiz scheint es seit Jahrhunderten genügend Menschen mit dieser Charaktereigenschaft zu geben. Wie sonst wäre es zu erklären, dass in beiden Ländern so erstaunliche Zeugnisse der Stickkunst zu finden sind? Das Haus Appenzell in Zürich zeigt bis zum 28. März 2015 farbenfrohe chinesische und schweizerische Stickerarbeiten – und macht auf Unterschiede, aber auch auf Parallelen aufmerksam. www.hausappenzell.ch



Detail einer Schürze aus China (o.).
Chinesische Stiefel.
Kinderkappe aus dem Toggenburg.



MIT ÄFFCHEN KINDERN HELFEN

Ein herziges Stoffäffchen basteln oder fertig kaufen und damit Gutes tun: «Mr. Monkey» machts möglich. Aus dem Erlös finanziert die Kinderärztin Mona Büchi zusammen mit ihrem Mann Raffael den Aufbau einer Schule für muslimische und christliche Kinder in ihrem Geburtsland Sudan. Ein «Mr. Monkey» kostet 33 Franken, jeder ist ein Unikat – aus frischen Socken, genäht von Freiwilligen. Wer mitnähen will, damit noch mehr «Mr. Monkeys» Freude bereiten können, nimmt unter www.hassaneinschool.com/de/ Kontakt auf. Bestellung über www.mrmonkey.ch

BEERIGE FESTTAGSDÜFTE

Schwarze Früchte wie Brombeeren geben der Festtagsedition von Yves Rocher den sinnlichen Duft. Eine ganze Palette vom schimmernden Duschgel (3.95 Fr.) und -peeling (9.95 Fr.) über Körpermilch (7.95 Fr.) und Paillettenpuder (19.95 Fr.) bis hin zur Duftkerze (17.95 Fr.) und vielen weiteren Produkten verwöhnt die Haut und die Nase an den Festtagen. www.yves-rocher.ch



Um die Wette schreiben

Haben Sie Ideen, die nur darauf warten, endlich zu Papier gebracht zu werden? Ob Krimi, Gedicht, Drama oder Bericht – im Schreibwettbewerb «Ü 70» für die Jahrgänge 1944 und älter, der

2014 zum zehnten Mal ausgeschrieben wird, ist fast alles erlaubt. Hauptsache, es dreht sich um das Thema «Testament». Infos: www.hermesbaby.ch (aktuelle Projekte)



Buch
TIPP

Tipps für ein entspanntes und gesundes Leben

Von westlicher und östlicher Medizin inspiriert, gibt der Zürcher Anti-Aging-Arzt Robert G. Koch in seinem neuen Buch

Tipps gegen das Altern. Bei Schokolade sei Naschen erlaubt.

Für Rotwein gelte: geniessen mit Mass. «Mein Anti-Aging-Coach», Beobachter Edition, 29.90 Fr.