

Medienmitteilung

27. Oktober 2021

Alleinerziehend, aber nicht allein



Was Alleinerziehende stark macht Katharina Siegrist

232 Seiten, Broschur, CHF 28.–,
1. Auflage, Oktober 2021,
ISBN 978-3-03875-375-9

Medienkontakt:

Claudia Spörri
Beobachter-Edition
Tel. +41 58 269 20 49
claudia.spoerri@ringieraxelspringer.ch

Ringier Axel Springer Schweiz AG
Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich

Wer Kinder allein erzieht, jongliert Tag für Tag mit einer Vielzahl von Bedürfnissen. Dieser neue Ratgeber zeigt Rechte und Ansprüche von Alleinerziehenden auf und bietet Hilfestellung und Tipps, um die Herausforderungen des Alltags besser zu meistern.

Jede sechste Familie in der Schweiz ist eine sogenannte Einelternfamilie, rund 200 000 sind es an der Zahl. Alleinerziehend kann man aus ganz unterschiedlichen Gründen werden – oder man ist es ganz bewusst. Alleinerziehenden lastet viel Verantwortung auf den Schultern, was bedrückend sein kann. Kommen dann finanzielle Engpässe und Existenzängste hinzu, zehrt das an den Ressourcen.

Die Rechtsanwältin Katharina Siegrist zeigt in ihrem neuen Ratgeber, welche Lebensbereiche betroffen sind und was Alleinerziehende vorsehen können, um die Situation psychisch, organisatorisch und finanziell im Griff zu behalten. Sie zeigt zudem auf, welche Anlaufstellen Unterstützung bieten können. Wichtige Tipps gibt sie auch in Bezug auf die Vereinbarkeit von Arbeit und Familienzeit und die damit verbundenen Auswirkungen auf Vorsorge und Vermögensaufbau. Denn Alleinerziehende, und ganz besonders alleinerziehende Mütter, sind häufig von Altersarmut betroffen.

Die Autorin:

Katharina Siegrist ist Rechtsanwältin sowie Beraterin und Redaktorin beim Beobachter. Im Beobachter-Beratungszentrum berät sie mit den Schwerpunkten Arbeits-, Vertrags- und Familienrecht.

Über die Beobachter-Edition:

Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher.
beobachter.ch/buchshop