

Medienmitteilung

24. August 2021

Alles über unsere Haut: Von A wie Allergie bis Z wie Zellschädigung

 <p>Gesundheit ist Hautsache! Robert G. Koch</p> <p>224 Seiten, Klappenbroschur, CHF 39.–, 1. Auflage, August 2021 ISBN 978-3-03875-374-2</p> <p>Medienkontakt: Claudia Spörri Beobachter-Edition Tel. +41 58 269 20 49 claudia.spoerri@ringieraxelspringer.ch Ringier Axel Springer Schweiz AG Flurstrasse 55 Postfach 8021 Zürich</p>	<p>Die Haut ist unser grösstes Sinnesorgan und ein wahres Multitalent. «Gesundheit ist Hautsache» macht uns mit allen Funktionsweisen der Haut vertraut und zeigt, wie wir sie von innen und aussen schützen und pflegen.</p> <p>Unsere Haut erfüllt viele wichtige Funktionen. Sie ist nicht nur schützende Verpackung unseres fragilen Innern, sondern auch Teil unseres Immunsystems. Sie wärmt, atmet, produziert oder scheidet lebenswichtige Stoffwechselprodukte aus und hilft ganz nebenbei, den richtigen Lebenspartner zu finden. Als grösstes Sinnesorgan ist sie Sitz vieler Rezeptoren, über die wir die Umwelt wahrnehmen und die uns erlauben, auf Reize wie Berührung, Schmerz und Hitze zu reagieren.</p> <p>Im neuen Ratgeber zeigt der Mediziner Robert G. Koch auf, wie wir unsere Haut schützen, beispielsweise vor Sonne und Schadstoffen, welche Krankheiten und allergischen Reaktionen vorkommen und wann es angezeigt ist, wegen eines Pigmentflecks die Dermatologin aufzusuchen. Mit dem richtigen Schutz und der passenden Pflege haben Hautkrankheiten und schädliche Umwelteinflüsse keine Chance. Mit den vielen Tipps bleiben Haut, Haare und Nägel bis ins Alter rundum gesund.</p> <p>Der Autor: Robert G. Koch, Dr. med., Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, war Leiter der Ausbildungskommission der Schweizerischen Ärztegesellschaft für Akupunktur und Referent an der Universität Zürich für TCM (traditionelle chinesische Medizin).</p>
<p>Über die Beobachter-Edition:</p> <p>Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher.</p> <p>beobachter.ch/buchshop</p>	