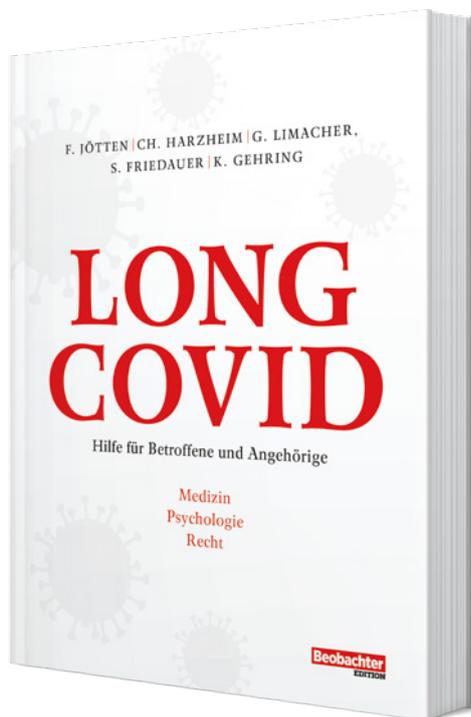


## Medienmitteilung

14. Oktober 2022

### LONG COVID

#### Hilfe für Betroffene und Angehörige – rechtlich und psychologisch



#### **LONG COVID** Hilfe für Betroffene und Angehörige

Erscheint am 14. Oktober 2022  
192 Seiten  
CHF 31.- (CHF 39.- für Nicht-AbonentInnen)  
ISBN 978-3-03875-435-0

**Jetzt vorbestellen:** [beobachter.ch/buchshop](https://beobachter.ch/buchshop)  
E-Book: CHF 26.- (CHF 34.- für Nicht-AbonentInnen)  
ISBN 978-3-03875-447-3

**Was tun, wenn die andauernde Müdigkeit nicht weggehen will? Wie kann ich mir selbst helfen? Was mache ich, wenn ich länger nicht arbeiten kann?**

Hunderttausende Menschen sind in der Schweiz von Long Covid betroffen – mehrheitlich Frauen und Junge. Der neue Beobachter-Ratgeber unterstützt Betroffene und ihre Angehörigen: Er liefert medizinisches Hintergrundwissen, klärt die aktuelle Arbeitsrechtslage und gibt sozialversicherungstechnisches sowie psychologisches Rüstzeug mit. Ausserdem zeigt er auf, was man selbst tun kann, um mit der Situation besser fertigzuwerden.

#### **INHALT:**

- Medizinische Infos zum Krankheitsbild: Ursache, Symptome, Diagnose
- Welche Therapien zeichnen sich als erfolgversprechend aus?
- Hilfe bei spezifischen Symptomen
- Arbeitsrechtliche Lage
- Sozialversicherungsrechtliche Lage und Umgang mit der IV
- Infos und Fallbeispiele für arbeitsrechtliche und sozialversicherungsrechtliche Themen

#### **DIE AUTOREN:**

**Christine Harzheim, Frederik Jötten, Gitta Limacher, Susanne Friedauer, Kaspar Gehring**

(Autorenteam aus den Bereichen Medizin und Psychologie, Rechtsanwälte und Spezialistinnen des Beobachter-Beratungszentrums sowie externe Juristen)

**Über die Beobachter-Edition:** Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher. [beobachter.ch/buchshop](https://beobachter.ch/buchshop)